

PÉROU



AIME
PLANET



CAPAC

SOMMAIRE

POUR VOUS Y RETROUVER PAS À PAS

Présentation de Capac	4
Slow Tourism	5
Présentation du Pérou	7
Le Pérou, pour qui ?	8
Bien s'organiser et se déplacer au Pérou	9
Territoire péruvien	10

Côte Pacifique	11
Lima	12
Paracas	13
Ica	14
Nasca	15
Laguna Morón et Tambo Colorado	16
Puquio	17
Arequipa entre volcans et héritage colonial	18
Arequipa, campagne et salines	19
Canyon de Colca	20
Ascension du Chachani	21
Nor Yauyos	22
Baie de San Fernando -	23
Canyon de los Perdidos	

Altiplano - Lac Titicaca	24
Llachon Paramis	25
Puno Sillustani	26
Canyon de Tinajani	27
Lac Titicaca du côté bolivien	28

Berceau inca	29
Cusco	30
Hauteurs de la ville	31
Vallée sacrée, sur les traces des Incas	32
Vallée Sacrée, l'appel de la nature	33
Huchuy Qosqo	34
Machu Picchu	35
Waqra Pukara	36
Montagnes Colorées	37
Treks dans la région de Cusco	38
Chemin de l'Inca	39
Lares	40
Q'eswachaka - Checacupe	41
Pongo de Mainique	42
Puerto Maldonado	43
Parc de Manu	44
Quillabamba	45



Randonneuses sur le trek du chemin de l'inca

SOMMAIRE

POUR VOUS Y RETROUVER PAS À PAS



Plat "lomo saltado" typique du Pérou

Andes centrales	46
Ayacucho	47
Huancayo	48
Andahuaylas	49
Abancay	50
Choquequirao	51
Train des nuages	52

Cordillère Blanche	53
Terres de lagunes	54
Huayhuash	55
Santa Cruz	56
Chavin de Huantar	57
Côte Nord	58
Mancora	59
Chiclayo	60
Trujillo	61
Tumbes	62
Chaparri	63

Bassin Amazonien	64
Chachapoyas	65
Pacaya Samiria	66
Tarapoto - Lamas	67
Moyobamba	68
Croisière sur l'Amazonie	69

Pérou, terres d'exception	70
Contact	71

PRÉSENTATION

OSITO CAPAC



Hola! que tal!

Je suis Capac, ton guide digital en forme d'ours paresseux. Créé par des spécialistes locaux, je t'offre une approche humaine et unique du voyage, centrée sur le Slow Travel.

Mon objectif ? Te permettre de t'immerger pleinement dans l'esprit de chaque destination et découvrir des sites inconnus.

Avec moi, tu exploreras à un rythme paisible, savourant chaque moment, que ce soit lors d'une promenade dans des rues chargées d'histoire ou un pique-nique où le temps s'arrête. Laisse-moi transformer ton voyage en une aventure mémorable !

Hasta pronto!

Osito Capac

SLOW TRAVEL

UNE AUTRE FAÇON DE VOYAGER

Le *slow travel* kesako?

Traduit tourisme lent en français, et dérivé du mouvement *slow food*, l'idée sous-jacente est de mieux consommer! Dans le domaine du voyage, traduisez par "Faire moins, mais plus profondément". Moins de déchet, moins de CO2, plus de temps, plus de qualité...

Les principes du **Slow Travel** se reposent sur plusieurs piliers :

- **Respect de l'environnement** avec des transports "doux" (privilégier le vélo ou la randonnée, le kayak etc.) et limiter les temps de trajet dans la mesure du possible avec des nuitées chez l'habitant.
- **Expériences au contact de la population locale** avec des activités culturelles, des nuitées chez l'habitant pour être en immersion dans la région visitée
- **Découverte en profondeur des régions**, c'est-à-dire passer plus de temps dans un même lieu afin de pouvoir profiter de visites hors de sentiers battus.

QUI SONT LES ACTEURS SLOW DES ENTREPRISES SOLIDAIRES


Nous réunissons dans une démarche de tourisme durable et de valorisation des traditions et cultures, autour de CAPAC, les acteurs touristiques SLOW respectant notre chartre et les valeurs correspondant à leur domaine d'activité (transport, hébergement, activités), qui de plus se distinguent de par la qualité de leurs services et la passion dans ce qu'ils entreprennent.

En utilisant leurs services, vous participez au développement de l'économie locale et prenez part à l'amélioration du quotidien de la population péruvienne au sens large.

En effet, notre association développe des partenariats et soutient des projets associatifs dans les secteurs de l'enfance, de l'emploi, de l'éducation, de la santé ou encore de l'environnement.

Plus d'infos concernant la Vision et les valeurs que nous promovons sur notre site Capac.info.

Responsables, les acteurs SLOW de notre mouvement s'engagent dans différentes actions solidaires et environnementales.

 **Asociación
Qosqo Maki**

Nous travaillons notamment avec l'association Qosqo Maki qui est en charge de la réinsertion d'enfants vivant dans la rue. Ils leur apportent un soutien, un logement ainsi qu'une formation dans un métier de leur choix.



SLOW TRAVEL

Un concept qui vous encourage à **prendre le temps** de vivre pleinement chaque expérience, **à visiter moins mais mieux...** toujours en contact avec les **populations locales** et en générant moins d'**impacts sur l'environnement**.



Respect de l'environnement

CHOISIR DES ACTIVITES "DOUCES"

Pourquoi faire du quad quand il y a des possibilités de découvrir la région à pied, à cheval, à vélo et mille autres manières "douces" ?

PRIVILÉGIER LE CONTACT AVEC LA NATURE

Sur vos excursions, faites en sorte que le temps passé en transport soit égal ou inférieur au temps passé à visiter, à marcher et/ou à faire du sport.

PASSER PLUS DE TEMPS À CHAQUE ENDROIT

Vous voulez aller un peu plus loin que le coin de votre quartier et vous devez prendre l'avion ou la voiture ?

Concentrez-vous sur une région au lieu de découvrir un pays entier. En passant plus de jours dans chaque endroit, vous limiterez l'empreinte écologique de votre voyage.



Expériences partagées avec les locaux

VIVRE COMME LES LOCAUX

Nous mangerons local et dormirons même chez l'habitant, cherchant toujours à partager la culture et les traditions de nos hôtes.

DÉVELOPPER UN TOURISME PLUS QUALITATIF

En plaçant la population locale au centre de tout, nous offrirons une expérience plus qualitative aux voyageurs ainsi qu'à l'acteur régional. Les locaux conservent plus de bénéfices et le touriste apprend plus, partage plus et vit plus.

DECOUVRIR DES MERVEILLES CACHEES

Dans le cadre du Slow Tourism, nous saisissons toutes les occasions de sortir des sentiers battus et d'explorer des merveilles que seuls les locaux connaissent.



Découverte en profondeur

APPRENDRE VRAIMENT

Arrêter de survoler les destinations. Prendre le temps de vraiment connaître les lieux que vous visitez plutôt que de vous contenter de quelques photos.

EXPÉRIMENTER TOUS TYPES D'ACTIVITÉS

Pourquoi choisir entre un tour de streetart, un tour historique, un tour ludique et un tour gastronomique de la ville quand vous pouvez tous les essayer sur plusieurs jours !

Donnez-vous le temps de vivre mille aventures dans la même ville !

EXPLORER BEAUCOUP PLUS

Vivez des aventures inoubliables dans des destinations incroyables où personne ne se rend généralement par manque de temps !



Le monde a changé, il était temps que le tourisme se réinvente !
"Echappe toi" avec nous et découvre une nouvelle façon de voyager... plus lente, plus humaine, plus consciente !

PEROU

ENTRE HISTOIRE INCA ET NATURE

Terre de cultures millénaires et des Incas, terre de contrastes, composé de 3 grandes régions écologiques, la Côte, les Andes et l'Amazonie, le Pérou est le berceau de nombreuses civilisations pré-coloniales.

Sans aucun contact avec le monde occidental, ces civilisations se sont déployées de manière unique, en harmonie avec la nature et en développant des sciences et des réalisations artistiques propres.

Malgré l'avènement des "conquistadores", puis de la globalisation, les cultures autochtones conservent fièrement leur identité, régulièrement mise en valeur au travers de festivités mais également pratiquée dans leur vie de tous les jours.

Le Pérou vous offre un dépaysement garanti... Vous vous régalez de sa gastronomie et le quitterez revigorés, ayant partagé durant votre séjour cette simplicité et vitalité somme toute très latine! Vous vous promettez également de revenir rapidement vous y ressourcer!



Les feuilles de coca, sacrées au Pérou

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Capitale : Lima

Population : 32,5 millions d'habitant

Horaires : UTC-5

Climat : Dans les Andes, saison des pluies de novembre à mars et saison sèche d'avril à octobre. Sur la côte, l'été est de novembre à février.

Types de région :

- *la costa* : la côte Pacifique
- *la sierra* : la Cordillère des Andes et les Andes centrales
- *la selva* : la forêt amazonienne

Langues : L'espagnol en majorité, quecha et aymara dans les Andes

POURQUOI VOYAGER AU PÉROU ?

Il y a autant de raisons que de voyageurs! En voici quelques unes:

- **Sa diversité de paysages** : Passez de la côte aux montagnes, en passant par la forêt amazonienne !
- **Sa culture unique et les rencontres avec les communautés** : Qui ne rêve pas de visiter le Machu Picchu ? Le tourisme communautaire permet des rencontres uniques avec ses habitants.
- **Son excellente gastronomie** : entre le ceviche, le lomo saltado, le pisco sour et les milliers de plats issus de la fusion des différentes vagues de migration ayant eu lieu au Pérou, vous ne manquerez pas de ravir vos papilles !
- **Ses treks et hauts sommets** : le trek du Chemin de l'Inca à Cusco et ceux dans la Cordillère Blanche de la région de Huaraz font partie des plus réputés au monde.

LE PÉROU, POUR QUI ?

CULTURE



- **Les passionnés de culture** : la renommée de l'histoire inca n'est plus à démontrer ! Ne manquez pas Arequipa, Cusco, la vallée Sacrée et Machu Picchu.

AVENTURES



- **Les sportifs ou les amateurs d'activités *outdoor*** : avec ses sommets à plus de 6000m, le Pérou est un terrain de jeu pour toutes randonnées et sorties dans la nature, ainsi que le VTT, le rafting ou encore le cheval.

FAMILLE



- **Les familles** : petits et grands sauront apprécier le Pérou au travers des nombreuses visites et activités pour tout public.

TOURISME LÉNT



- **Les couples et groupes d'amis** : la diversité des activités, de logement et de gastronomie permet de combler tous les goûts. Les grandes villes comme Lima, Arequipa et Cusco sont reconnues pour leur côté festif.

En soit pour **TOUT LE MONDE!** Le seul pré-requis est d'avoir une **bonne condition physique** permettant une adaptation facilitée à l'altitude, surtout dans les régions andines (par exemple Cusco et Lac Titicaca).

QUAND VOYAGER AU PÉROU ?

Il est possible de voyager **TOUTE L'ANNÉE** au Pérou. Le pays est divisé en 3 secteurs bien distincts.

- **Côte**: hiver de mai à novembre, été de décembre à avril
- **Andes**: saison sèche et froide de mai à novembre, saison humide et relativement chaude de décembre à avril
- **Amazonie**: saison sèche et chaude de mai à novembre, saison des pluies, humide et chaude de décembre à avril.

Si l'on veut voyager sur la côte en particulier, il faudra privilégier l'été côtier (de décembre à avril) où le ciel se dégage.

La meilleure période pour visiter les Andes est pendant la saison sèche et froide (de mai à novembre), avec une préférence pour les mois de mai et octobre.

Le reste de l'année, il faut s'attendre à des averses passagères.

Les principales fêtes locales ont lieu d'avril à août, mais le Pérou est connu pour son calendrier comptant plus de 500 fêtes par an!

En ce qui concerne l'Amazonie, il faut éviter d'y aller pendant la période des pluies, qui peuvent être abondantes



Le coq des roches est l'emblème du Pérou

COMMENT PRÉPARER VOTRE VOYAGE ?

- **Aucun VISA** n'est nécessaire pour le Pérou, pour des séjours inférieurs à 90 jours.
- **Passeport valide 6 mois avant la date d'expiration.**
- La monnaie est le **Nuevo Sol**.
- **Assurance et santé** : pour un séjour en Amazonie, le vaccin de la fièvre jaune est recommandé.
- Pour les treks et activités, une assurance de voyage est préconisée.

BIEN S'ORGANISER ET SE DÉPLACER AU PÉROU

Afin de bien organiser son voyage au Pérou et de manière générale en Amérique du Sud, quelques notions des éléments naturels et culturels sont essentiels pour éviter déconvenues et mauvaises surprises ... bien que cela fasse aussi partie de l'aventure !

Voici quelques conseils pour vous aider à bien gérer votre temps et vos itinéraires.

- Les **distances sont très grandes au Pérou**, des excursions nécessitent parfois facilement 4 à 5 heures de route. Pour vous donner une idée, un trajet entre Cusco et Puno nécessite environ 6 heures de route, un voyage en bus de Cusco à Lima dure 22 heures ! Il ne faut pas oublier que ce sont des vacances et qu'il est préférable de passer plus de temps à visiter que dans les transports. Privilégiez des itinéraires avec peu de longs trajets, et plusieurs nuitées à chaque étape pour éviter les allers-retours.
- **Quelques bases d'espagnol** ou d'anglais peuvent être utiles pour communiquer avec la population locale, mais ce n'est pas obligatoire. Dans le cas où vous ne parlez pas la langue, vous trouverez plusieurs contacts d'agences et de guides francophones.
- Le Pérou et les autres pays d'Amérique du Sud sont en règle général des pays relativement sûrs! Comme partout, il est cependant important de faire attention à ses affaires et d'éviter de trop montrer ses valeurs, spécialement dans les zones plus pauvres ou moins touristiques.

QUE PRENDRE DANS SA VALISE?

Tout d'abord, il faut savoir que vous trouverez tout (ou presque) sur place, et ce souvent à meilleur prix. Pas d'inquiétude donc si vous oubliez quelque chose !

Vous désirerez probablement ramener au pays quelques souvenirs, par exemple des textiles traditionnels en alpaca (pulls, bonnets, sacs, etc.), dans ce cas, prévoyez de la place dans vos bagages !

Vous aurez aussi la possibilité d'offrir à une association ou communauté quelques objets dont vous n'auriez plus l'utilité en Europe.

Votre aide sera bienvenue dans les Andes. La philosophie est donc un sac plein à l'aller comme au retour !

Je vous conseille donc des affaires pratiques et confortables, adaptées à tous climats.

UNE BONNE ACCLIMATION

Une acclimation est nécessaire pour les régions des Andes, notamment pour Arequipa, le Lac Titicaca, Cusco ainsi que la cordillère Blanche. Les locaux vous conseilleront une bonne infusion avec des feuilles de coca ayant des propriétés contre le mal de l'altitude.

Le mal d'altitude (appelé "soroche" au Pérou) peut se déclarer quand une personne monte au dessus des 2500m, là apparaissent alors les premiers symptômes : migraine, nausées, pertes d'équilibre, essoufflement au moindre effort, ...

Ces symptômes ne sont pas préoccupants et la majorité des personnes qui se rendent à plus de 2500m d'altitude les expérimentent. En général, les effets s'atténuent en deux ou trois jours et sont rapidement oubliés.

Si ce n'est pas le cas, il est nécessaire de redescendre à une altitude plus basse, afin que tout rentre dans l'ordre.

Vos itinéraires doivent être pensés afin de vous offrir une acclimation progressive et d'éviter ainsi tout désagrément.

TERRITOIRE PÉRUVIEN

TERRE DE DIVERSITÉ ET DE CONTRASTES

Le Pérou est un pays très vaste qui se caractérise par sa diversité de reliefs et de paysages. Chaque région présente une identité, une culture et une histoire unique. Le Pérou rime avec pluralité !



le drapeau péruvien



CÔTE PACIFIQUE

ENTRE VILLES MODERNES, DÉSERT ET DUNES

La côte Pacifique de Lima à Arequipa est un bijou culturel et naturel. La "costa", où vit 60% de la population, se partage entre la partie désertique de Huacachina, la réserve nationale de Paracas et les îles Ballestas. On retrouve parfois le phénomène du "Nino" sur toute la côte. De nombreuses activités vous permettent de découvrir la région avec des sorties culturelles, du VTT, des randonnées et de découvrir la faune et la flore de la côte Pacifique.



De nombreux sites archéologiques témoignent de culture précolombienne, par exemple les culture Nasca, Paracas antérieures à l'Empire des Incas, avec les site de Tambo Colorado, la ville Nasca, il y a tant à faire !



DISTANCES

✈	Lima - Arequipa : 1h30
	Lima - Cusco : 1h15
🚗	Lima - Paracas : 4h
	Lima - Ica : 4h15
	Lima - Nor Yauyos : 7h
	Lima - Nasca : 6h30
	Lima - Puquio : 11h
	Paracas - Moron : 1h
	Paracas - Tambo Colorado : 1h15
	Nasca - Arequipa : 9h30
	Arequipa - Canyon de Colca : 3h

GASTRONOMIE DE LA CÔTE

La cuisine péruvienne de la côte est un véritable délice. Réputée à l'échelle de l'Amérique du Sud, la gastronomie péruvienne est de plus en plus en vogue, notamment portée par les chefs Virgilio Martinez ou Gaston Acurio.

- Le *ceviche*, à déguster sur la côte Pacifique entre Lima et le Nord du Pérou est un plat typique de poisson mariné dans du jus de citron vert et avec des oignons crus.
- De nombreux plats d'influence espagnole et de l'Afrique du Nord, notamment avec l'arrivée des Maures au Pérou, on parle de la cuisine créole afro-péruvienne (ou Manos Morenas)



LIMA

MEGALOPOLIS ON THE PACIFIC COAST



Altitude : au niveau de la mer

Population : environ 10 millions d'habitants (1/3 de la population péruvienne)

Lima, la capitale péruvienne sera votre point d'arrivée au Pérou et marquera votre rencontre avec la côte Pacifique. On l'appelle également la "grise" car son ciel n'est pas souvent clair en dehors de l'été (de décembre à février). Cette métropole est souvent décriée pour sa circulation mais regorge de trésors culturels comme son Musée Larco, la visite du quartier de Barranco ou encore de sa Plaza Mayor au centre historique. Lima est réputée pour sa gastronomie : l'occasion de déguster un bon ceviche et de boire un pisco sour ou encore d'apprendre à cuisiner des spécialités locales avec un chef.

Nous vous conseillons le quartier de Miraflores pour votre hébergement, c'est un district sûr où il est possible de faire de nombreuses visites à pied, et notamment de rejoindre le front de mer en quelques minutes.



Après un bon ceviche, une promenade sur le malecon de Lima

FAMILLE



CULTURE



La majorité des vols internationaux arrivent à Lima, la ville sera donc votre point d'arrivée au Pérou, de là vous avez accès à toutes les autres régions.

Du fait de sa densité de population, il est recommandé de rester vigilant dans la capitale afin d'éviter toute déconvenue.

QUE FAIRE A LIMA?

Même dans l'agitation et l'effervescence de Lima, il est possible de trouver des lieux paisibles pour visiter et se promener tranquillement. Nous vous proposons quelques idées d'activités :

- Se promener sur le **malecon** (le front de mer) de Lima, en passant par **el Parque del Amor** (le parc de l'Amour) au dessus des falaises, avec vue sur l'Océan Pacifique.
- Se poser sous un des oliviers du **Parque El Olivar** dans le quartier de San Isidro.
- Visiter la **Plaza Mayor** dans le centre historique, avec ses bâtiments aux façades jaunes avec la basilique-cathédrale métropolitaine de Lima, qui abrite la tombe de Francisco Pizarro.
- Visiter le site archéologique de **Huaca Pucllana**, ruines précolombiennes qui font contraste avec la modernité de la capitale.



Huaca Pucllana, dans le quartier moderne de Miraflores

PARACAS

FAUNE DE LA CÔTE PACIFIQUE



Altitude : au niveau de la mer

Population : 4 150 habitants

Petit village de pêcheurs au bord du Pacifique, Paracas a vu son développement croître ces dernières années avec l'arrivée du tourisme et plus particulièrement de la population de Lima cherchant une oasis de calme pour des vacances en-dehors de la capitale.

Point de départ pour la Réserve Nationale Paracas, magnifique désert avec des falaises se jetant dans l'océan, mais également pour les Iles Ballestas, peuplées par une multitude de mammifères marins et d'oiseaux, dont on récoltait autrefois le fameux "guano". Pour visiter plus en profondeur la région nous vous conseillons de prolonger votre séjour à l'oasis de Moron et à Tambo Colorado, qui sont également des merveilles encore peu touristiques !



FAMILLE



AVENTURES



Paracas est situé à 4h de Lima en prenant la "Panamericana" longeant la côte Pacifique.

Le nom de Paracas vient du quechua "para", pluie et "aco", sable donc littéralement "la pluie de sable". En effet, en été il y a fait très chaud et en hiver le sable du désert de Nasca arrive sur la ville.

La culture Paracas vivait principalement de la pêche sur la presqu'île du même nom.

Le pélican, roi des îles Ballestas

COMMENT VISITER LA RÉSERVE NATIONALE DES ILES BALLESTAS ?

La Réserve Nationale de Paracas et des Iles Ballestas est un lieu protégé et l'accès à des transports publics dans la zone n'est pas permis. Le mieux est donc de se renseigner des différentes possibilités directement auprès des membres du port. Voici quelques options pour vous y rendre :

- **Par bateau** afin de découvrir toute la faune marine présente dans la réserve : des oiseaux, des lions de mers et des pingouins. En chemin, le bateau fait un arrêt à "El Candelabro", un géoglyphe ressemblant à un chandelier ou un trident. La balade dure environ 2 heures.
- **À vélo** dans la Réserve de Paracas pour vous déplacer en toute liberté, passer par le centre d'interprétation et la playa Roja (la plage rouge); à côté de Lagunillas, un petit port de pêche. C'est également l'occasion de manger des *mariscos* (fruits de mer).

ICA

ENTRE DÉSERT ET VIGNOBLES



Altitude : au niveau de la mer

Population : 280 000 habitants

Capitale viti-vinicole du Pérou et terre du Pisco, eau de vie à base de raisin, faisant la fierté nationale, Ica jouit d'un climat agréable, entre océan et dunes de sable fin!

Vous apprécierez notamment l'oasis de Huacachina, endroit parfait pour se détendre après une promenade dans les dunes! Nous vous suggérerons avec plaisir d'autres endroits moins courus, afin de garantir votre dépaysement, tel que le "Cañon de los Perdidos".

Ne manquez pas la visite des vignobles avec explications et dégustation incluse : par exemple les vignobles de Tacama, El Catador ou encore de Vista Alegre qui sauront vous accueillir et présenter leurs vins si particulier.



Huacachica, l'oasis au milieu du désert

FAMILLE



AVENTURES



CULTURE



Le Musée régional d'Ica abrite de nombreuses momies précolombiennes, ainsi que des objets tels que des meubles et des peintures de l'époque coloniale.

Au mois de mars, la fête des Vendanges se déroule dans la ville, l'occasion d'assister à des défilés et danses afro-péruviennes.

QUE FAIRE À ICA?

En plus de son côté balnéaire, le ville d'Ica a de nombreuses activités culturelles à proposer :

- Dans le centre-ville, visiter le palais municipal, la cathédrale ainsi que le Sanctuaire du Seigneur de Luren.
- Visiter les Casona del Marqués de Torre Hermosa ou de Mendiola
- Dormir dans les dunes de sables avec la possibilité d'organiser un barbecue et de diner sous les étoiles
- Visiter différentes caves, leurs vignobles et profiter de dégustations

PISCO SOUR

Le pisco sour est le cocktail national, il est composé de pisco, l'alcool de raisin de la région d'Ica, d'un jus de citron, ainsi que de sucre de canne et d'un blanc d'œuf pour créer un aspect mousseux (onctueux) au cocktail. A déguster avec modération !



Pisco sour, cocktail national

NASCA

SUR LES PAS DE MARIA REICHE



Altitude : au niveau de la mer

Population : 27 000 habitants

Nasca (ou Nazca) fut le centre de la civilisation éponyme aux avancées troublantes et encore énigmatiques. Comment cette civilisation put-elle tracer ces gigantesques géoglyphes ? Quelles étaient ses intentions ? Comment a-t-elle pu survivre dans les conditions arides et hostiles du désert ? Les dernières investigations, agronomiques, archéologiques, astrales, s'appuyant notamment sur les recherches de Maria Reiche, apportent quelques pistes de compréhension ; mais elles ne dévoilent pas encore une grande part du mystère. C'est ce qui vous fascinera durant votre séjour à Nasca. Parmi les figures, on peut observer notamment un oiseau géant de plus de 305m de large. Les recherches sur les lignes de Nasca sont toujours en cours et de nouvelles figures sont découvertes régulièrement !



Parmi les géoglyphes des lignes de Nasca, la figure du colibri

COMMENT VISITER LES LIGNES DE NASCA?

Lors de votre visite de Nasca, ne manquez pas de découvrir les lignes du même nom! Plusieurs options sont possibles afin d'observer ces incroyables géoglyphes :

- Depuis le mirador, situé à 20km de Nasca vous apercevrez environ 5 figures.
- Depuis les airs, par avion, afin de vous rendre compte de l'ampleur des lignes, en survolant environ 12 figures. Le survol des lignes durent environ 30min.

Pour comprendre et s'informer sur les lignes et la culture Nasca, nous vous conseillons également le Musée archéologique de Nasca ou le Musée de Maria Reiche. Les lignes de Palpa sont une autre alternative aux lignes de Nasca, beaucoup moins touristiques mais tout aussi intéressantes !

FAMILLE



CULTURE



La visite de Nasca ne s'arrête pas là, vous pouvez également visiter le cimetière de Chauchilla, qui présente des momies dans un état de conservation impressionnant. Vous apprécierez aussi les aqueducs de Cantalloc ou encore le site de Cahuachi, un lieu de pèlerinage important.



Momie très bien conservée de Chauchilla

MORON - TAMBO COLORADO



Altitude : au niveau de la mer

FAMILLE



CULTURE



AVENTURES



Dans les alentours de Paracas, Nasca, Palpa et Ica, de nombreux vestiges restent encore à découvrir. Par manque de temps, la plupart des touristes visitant la région ne passe pas par ces lieux. Nous vous proposons deux alternatives : la lagune de Moron et le site archéologique de Tambo Colorado lors de votre séjour sur la côte Pacifique.

L'oasis de Moron n'a rien à envier à l'oasis de Huacachina ! C'est le lieu de départ idéal pour une randonnée dans les dunes de sables. Beaucoup moins connue que sa petite soeur, l'oasis de Moron permet aux visiteurs les mêmes activités et bien plus de tranquillité. Le complexe archéologique de Tambo Colorado aux multiples noms Puka Tampu, Pukallaqta, Pukawasi situé dans le district de Humay, mérite bien plus d'attention et de reconnaissance que celle qui lui est consacrée. C'est sûrement l'un des sites archéologiques en adobe les mieux conservés au Pérou avec un nombre impressionnant de fenêtres et de structures.



L'Oasis et la lagune de Moron

QUE FAIRE À L'OASIS DE MORON?

Le mieux est de découvrir à votre rythme les dunes de sable et sa lagune. Morón est situé tout près de la rivière Pisco. Sur la rive, vous verrez de nombreuses grenouilles pouvant sauter à deux mètres de haut ! Cet endroit est l'habitat principal de nombreuses espèces d'animaux, comme les cardinaux, les tourterelles, les canards, les foulques, ... Dans les dunes, vous verrez également quelques insectes curieux et de façon occasionnelle quelques lézards.

COMMENT VISITER LE SITE DE TAMBO COLORADO?

Il est possible visiter Tambo Colorado depuis la ville de Humay, en passant par la Vallée du fleuve Pisco ou encore par la route "Via de Los Libertadores" qui mène jusqu'à Ayacucho. Entouré de collines et du fleuve, le site était un important centre administratif et militaire. Le nom de Tambo Colorado signifie "tambo", l'auberge ou le point de relais et "colorado", "coloré" puisqu'il y a été retrouvé de nombreux fragments et pigments de couleurs rouges et jaunes sur les murs. Ne manquez pas le musée à l'entrée du complexe pour y découvrir les pièces retrouvées sur le lieu et dans la région, notamment de la culture Chincha et Inca.



Site archéologique de Tambo colorado

PUQUIO

DU QUECHUA « PUKYU », SOURCE D'EAU



Altitude : 3215m

Population : 13 815 habitants

Puquio est une jolie ville, capitale de la province de Lucanas à laquelle elle appartient et qui est située dans le département d'Ayacucho. On pense que cette cité aurait été fondée par les différents établissements miniers qui existaient dans la région.

Les attractions touristiques de Puquio comprennent sa place principale, qui est l'une des plus grandes de Lucanas. Autour de la place, encore aujourd'hui, on peut apprécier une architecture résidentielle, où prédominent les édifices des débuts de l'ère républicaine, connus pour leurs balcons élaborés avec du bois.

Quiconque souhaite visiter Puquio peut le faire en n'importe quelle saison, car la situation privilégiée de la ville lui permet de bénéficier d'un climat agréable toute l'année.



Festivité sur la place principale de Puquio

FAMILLE



CULTURE



La vigogne (*la vicuña*) est un camélidé sauvage d'Amérique du Sud, dont la descendance domestiquée est l'alpaga. Elle est de couleur caramel sur le dos et blanc sur le ventre. Sa laine est très prisée puisqu'elle est la plus fine de tous les camélidés. C'est un animal protégé au Pérou qu'il est interdit de chasser.



17

QUE FAIRE A PUQUIO?

En plus de son centre historique, les alentours de Puquio regorgent de sites naturels, notamment des bains thermaux, des cascades et différentes réserves protégées. Encore une belle destination à découvrir hors des sentiers battus. Voici quelques recommandations lors de votre séjour à Puquio :

- Les **eaux thermales de Geronta**, également connues sous le nom de Qeronta, sont une attraction touristique située à quelques kilomètres de Puquio. Le lieu est recommandé par les locaux pour ses propriétés médicinales. Vous pouvez également vous rendre aux bains thermaux de Tinkua.
- Le **complexe archéologique de Caniche**, également appelé Ciudadela ou Monument de Caniche, est situé à une altitude de 3 558m. Le site est un bel exemple de construction préhispanique d'influence Wari et Chanca.
- La **Réserve Nationale Pampa Galeras Bárbara D'Achille** est une zone naturelle protégée, notamment pour la présence d'une forte densité de vigognes.

Vigognes dans la Reserve de Pampa Galeras Bárbara d'Achille

AREQUIPA

ENTRE VOLCANS ET HÉRITAGE COLONIAL



Altitude : 2800 m

Population : 1 million d'habitants

Surnommée la Ville Blanche, car construite en sillar, la pierre volcanique blanche provenant du Misti, qui avec le Pichu Pichu et le Chachani tracent l'horizon aux abords de la ville, Arequipa est une ville prospère, berceau de nombreux intellectuels et artistes péruviens.

Outre un centre colonial magnifique, vous aimerez visiter le Couvent Santa Catalina, une véritable ville dans la ville, témoin d'un passé proche mais aux coutumes ô combien différentes, mais aussi le Musée Sanctuaires Andins, abritant la Momie Juanita. Vous y aurez un aperçu un peu plus profond des mythes et croyances incas. Si le temps vous le permet, n'hésitez pas à parcourir la campagne arequipénienne, dont les constructions coloniales rappellent la vie parfois dure, parfois épicurienne des différentes classes sociales de l'époque. Une grande ville, qui a su garder son héritage culturel, où il fait bon vivre toute l'année avec un climat tempéré et agréable.



CULTURE



FAMILLE



Arequipa est également la ville idéale pour s'initier à un cours de cuisine avec un chef !

La momie Juanita au Musée Sanctuaire Andin est exposée pendant 6 mois de l'année et le reste du temps étudiée pour en découvrir encore les mystères. Elle est remplacée par une autre momie, baptisée Sari, durant son absence.



Arequipa, la ville blanche au milieu des volcans

QUE FAIRE À AREQUIPA?

Quelques jours à Arequipa vous permettent de vous imprégner de son ambiance et de son charme avec un fort héritage de l'époque coloniale. Voici quelques recommandations :

- Se promener dans le centre-ville, en passant par la Plaza de Armas, ses arches et son imposante cathédrale construite en sillar
- Son marché **San Camilo** pour goûter aux spécialités locales et profiter de l'ambiance typique du lieu
- Prendre le temps de visiter le **Couvent Santa Catalina**, découvrir son histoire et ses couleurs flamboyantes
- Sur les hauteurs de la ville se trouvent plusieurs miradors afin d'admirer Arequipa, par exemple le mirador de Yanahuara avec une vue spectaculaire sur le volcan Misti
- Aller au restaurant **Chicha** du chef **Gaston Acurio** pour une expérience gastronomique

Momie Juanita à Arequipa

AREQUIPA

CAMPAGNES ET SALINES

En plus de sa partie culturelle, la ville Blanche est également un bon terrain de jeu pour des activités à l'extérieur: un circuit en VTT, une balade à cheval, du rafting sur le rio Chili avec vue sur les volcans du Misti et Pichu Pichu. Les paysages des alentours ont des reliefs particuliers entre hauts sommets enneigés des volcans et plaines verdoyantes s'étendant sur des kilomètres où viennent les lamas et alpagas des communautés de la région. Pour les plus aventuriers, il est également possible de faire l'ascension des volcans Misti et Chachani pour des sensations et des émotions fortes garanties !

Des city tours alternatifs vous permettent également de visiter des quartiers hors du centre-ville, notamment le district de Sachaca et son église, ou encore le Balneario de Tingo et son excellente gastronomie. L'occasion aussi de passer par la Mansion del Fundador et le moulin de Sabandia pour en apprendre davantage sur les techniques de traitement et transformation du blé ainsi que sur les traditions et coutumes locales.



Lamas dans la réserve Salinas et Aguada Blanca

AVENTURES



FAMILLE



ROUTE DU SILLAR

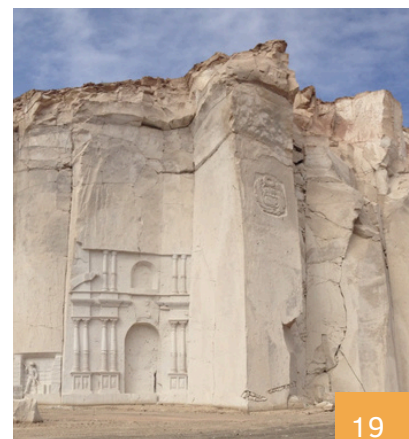
A moins d'une heure de route d'Arequipa, il est possible de faire la route du sillar.

Le sillar est la pierre utilisée pour la construction de la plupart des bâtiments de la ville. C'est un sédiment volcanique qui donne cette couleur blanche.

QUE FAIRE DANS LES ALENTOURS D'AREQUIPA?

De nombreuses activités sont proposées autour d'Arequipa afin d'y découvrir la campagne et de s'éloigner de l'agitation de la ville :

- La campagne aréquipénienne se prête très bien à une **sortie VTT**. L'occasion également de contempler les terrasses incas et les paysages pittoresques des environs.
- Pour les amoureux des animaux, des **balades à cheval** existent permettant de prendre le temps de découvrir les alentours.
- Une **activité rafting sur le rio Chili** est une manière amusante et mémorable de découvrir la campagne d'Arequipa !
- La **Réserve Nationale Salinas y Aguada Blanca** est une merveille naturelle où il est possible d'observer des flamants des Andes, des vigognes et de nombreux oiseaux. Plusieurs lacs et lagunes sont à découvrir, dont la laguna Salinas qui est un lac salé.



Immenses sculptures en Sillar

CANYON DE COLCA

LE SURVOL DES CONDORS



Altitude : profond de 4160m

Population : 8 000 habitants (Chivay, chef-lieu)

Le Canyon de Colca est situé dans la province de Caylloma – Arequipa, au sud du Pérou. Avec une profondeur de 4160m, c'est l'un des plus profonds canyons au monde. Il est couvert de magnifiques terrasses préincas utilisées pour l'agriculture. Les communautés paysannes préservent leurs traditions ancestrales, notamment au travers de leurs vêtements typiques. Vous pourrez également apprécier sa flore et sa riche faune, comme le lama, le huanaco, l'alpaga, la vigogne ou encore le condor, seigneur du ciel péruvien en voie d'extinction.

Nous vous conseillons vivement un séjour de 2 ou 3 jours dans le Canyon de Colca afin d'atteindre l'oasis de Sangalle ou encore de découvrir les communautés rurales de la zone. Il est possible de découvrir le Canyon de Colca en véhicule en passant par le mirador des condors ou à pied, via un trek de plusieurs jours.



Admirer le vol des condors depuis le mirador

De nombreuses routes alternatives sont envisageables dans le canyon de Colca, notamment passer par Canocota ou Sibayo où les communautés seront ravies de vous accueillir !



RENCONTRE AVEC JULIA

Vivant dans le Colca au sein du petit village de Canocota, Julia est un peu notre grand-mère à tous. C'est avec un immense bonheur que nous nous rendons chaque année chez elle en compagnie de nos clients. A l'image de Natividad à Huchuy Qosqo, Pedro et Julia furent les premiers à lancer une initiative de tourisme vivencial à Canocota. Alors que son mari Pedro nous a malheureusement quitté il y a quelques années, Julia tient à présent seule les rênes de sa charmante petite maison. Excellente cuisinière, Julia nous enseigne également toujours les propriétés médicinales des différentes plantes de la région lors de balades ensemble aux champs. Bavarde, elle apprécie également de pouvoir conter les mythes et les légendes du coin aux personnes dormant chez elle.

AVENTURES



FAMILLE



Le condor est le plus grand rapace et le plus grand oiseau du monde. Pour avoir le plus de chances de l'observer, il est préférable de se rendre dans le Canyon de Colca tôt le matin. Profitant des thermiques pour s'élever dans le ciel, il est plus difficile de le voir voler quand la chaleur s'installe !

ASCENSION DU CHACHANI

Pour les amoureux de grands espaces et adeptes de hauts sommets, nous vous proposons des ascensions telles que celles du Misti et/ou du Chachani pour une expérience unique et inoubliable. Pas à pas, avec des montées progressives, vous accédez premièrement au camp de base, puis au sommet du Chachani, à 6057m d'altitude, point depuis lequel vous pourrez profiter d'un panorama incroyable sur le Coropuna, le sommet de l'Ampato, le Hualca Hualca ou encore le volcan Sabancaya encore actif. Vous pourrez également contempler le Misti, l'Ubinas et la ville d'Arequipa.

L'ascension dure en moyenne 6h, temps pouvant évoluer en fonction de la condition physique de chacun. Cette activité de haute montagne est soumise à l'évolution quotidienne des conditions climatiques et est effectuée seulement si toutes les fenêtres météorologiques sont au vert.



Vue depuis le volcan du Chachani

AVENTURES



L'ascension du Chachani requiert une bonne forme physique, bien que l'itinéraire ne vous demandera aucune compétence technique particulière. Un entretien médical sans contre-indications est recommandé ainsi qu'une bonne acclimatation.

Une très grande attention est portée sur le choix des guides, du matériel et la qualité de l'encadrement pour vous assurer une ascension dans les meilleures conditions.

COMMENT SE DÉROULE L'ASCENSION DU CHACHANI?

La première journée, un transport vous retrouve à votre hôtel pour vous conduire à Pampa Cañahuas situé sur la partie postérieure du Chachani (3h de route). Après un briefing et un contrôle du matériel, vous entamez une marche de 2h jusqu'au camp de base situé à 5200m d'altitude. Le sentier est relativement simple pour cette première journée, majorité de plat et quelques montées progressives.

Le lendemain le départ est matinal (vers 2h du matin) pour la longue ascension jusqu'à l'objectif principal : le sommet du Chachani. Après quelques instants à profiter de l'incroyable panorama sur l'ensemble de la région, c'est l'heure de la redescente vers le camps de base, puis le retour vers Arequipa.

Les ascensions se font en petit groupe afin d'assurer la sécurité de tous, le matériel de haute montagne et les repas sont inclus.

NOR YAUYOS COCHAS

CASCADES ET PUYA RAIMONDI



Altitude : entre 2500m et 5700m

Population : 27 501 habitants (Province de Yauyos)

La région de Nor Yauyos est un bijou du Pérou encore méconnu et très peu touristique car il n'est pas situé sur les routes classiques de voyage. Cependant, c'est une merveille naturelle qui vaut bien la peine d'être découverte. Le principal attrait de la réserve Nor Yauyos Cochas réside dans ses magnifiques paysages irrigués d'eaux turquoise, ses belles lagunes, ses profonds canyons, ses impressionnantes montagnes enneigées, comme le Pariacaca, et sa faune et sa flore variées où se distinguent les forêts de queñuales et de Puya Raimondi.

Les locaux proposent des excursions touristiques, notamment vers le mirador du Condor, les forêts de puya et les peintures rupestres du coin. Prenez le temps de déguster des plats typiques tels que la crema de haba, le chupe verde et le dulce de chapana.



Cascade de la réserve Nor Yauyos

QUE VISITER DANS LA RÉGION DE NOR YAUYOS ?

La réserve Nor Yauyos-Cochas, allant de 2 500m à 5 700 m d'altitude, a été créée pour préserver ces magnifiques paysages traversés par le fleuve Cañete et ses petits villages, dont Huancaya et Vilca, .

- La lagune Piquecocha à 3363m d'altitude, est l'une des plus grandes de la réserve
- Les chutes de Carhuayno avec leur belvédère et la lagune Hualhua sont splendides
- Le **Bosque del Amor** (la forêt de l'amour), proche de la communauté de Vilca, représente une option idéale pour s'arrêter prendre un déjeuner typique
- Le **complexe archéologique de Huamanmarca** est une merveille qui a été construite au sommet de la colline du même nom et offre une vue sur la réserve.

AVENTURES



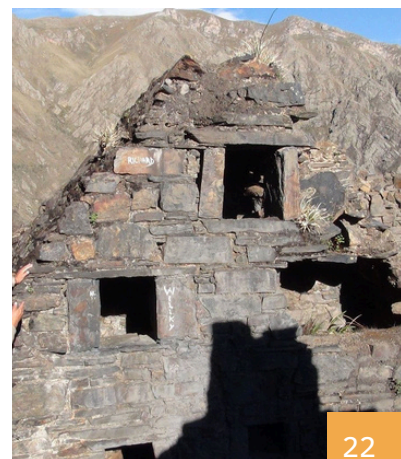
FAMILLE



TOURISME
LENT



La destination est prisée par les Liméniens lors des jours fériés ou vacances scolaires. Le reste du temps, l'endroit est très calme. La route pour s'y rendre est sinueuse, il faut compter 7 heures en voiture depuis Lima.



Site de Huamanmarca

NOTRE COUP DE COEUR

RESERVA NACIONAL SAN FERNANDO - CANYON DE LOS PERDIDOS

LES IDÉES ALTERNATIVES SUR LA CÔTE PACIFIQUE

Dans la région d'Ica, de Nasca et d'Arequipa, de nombreuses idées de sorties alternatives sont possibles, ... à conditions de les connaître ! En effet beaucoup d'en elles ne figurent pas sur les guides touristiques, pour le plus grand plaisir de ceux qui les découvrent ! Voici deux lieux que nous souhaitons vous faire découvrir : la baie de San Fernando, qui n'a rien à envier à celle de Paracas, et le canyon de los Perdidos, pour tous les amoureux de grands espaces !

COMMENT VISITER LE CANYON DE LOS PERDIDOS?

Le Cañon de los Perdidos, canyon des "perdus" en français, est situé au milieu du désert dans un des plus grands gisements de fossiles du pays. Il a été déterminé que le canyon était un fond marin, dont l'origine se situe entre 20 et 30 millions d'années, sur la base des reliquats y ayant été retrouvés, notamment des baleines, des requins, des coquillages, ... La plus grande trouvaille correspond à une baleine d'environ 30 m de long, qui n'a pas encore été révélée par crainte de prédation. Il a été prouvé que la quasi-totalité du désert autour du Canyon est une zone riche en fossiles très bien conservés. Il est situé à environ deux heures de route d'Ica.



Vue sur le canyon de los Perdidos

COMMENT VISITER LA BAIE DE SAN FERNANDO?

Sur la côte péruvienne, au niveau de Nasca, la Réserve de San Fernando est un véritable paradis pour l'observation de la faune. On y retrouve des lions de mer mais aussi des condors ! C'est l'un des rares endroits sur la côte où le Guanaco, un camélidé andin, vient également paître. La baie de San Fernando est uniquement accessible en buggy ou en véhicule.



Formations rocheuses sur la baie de San Fernando

ALTIPLANO - LAC TITICACA



ENTRE CULTURE AYMARA ET DÉPAYSEMENT

Situé sur les hauts plateaux (Altiplano) entre le Pérou et la Bolivie et culminant à 3825m. d'altitude, le Titicaca est le plus haut lac navigable du monde. Sa particularité ne s'arrête pas à cela, loin s'en faut! C'est également le berceau de nombreuses civilisations importantes, Tiahuanaco, Aymara et aussi Inca! Son isolement géographique lui confère non seulement des paysages splendides, bordés par les hauts sommets de la cordillère des Andes, mais lui permet également de préserver ses traditions culturelles authentiques.

Le Titicaca est sans conteste l'un des bijoux des Andes!



DISTANCES

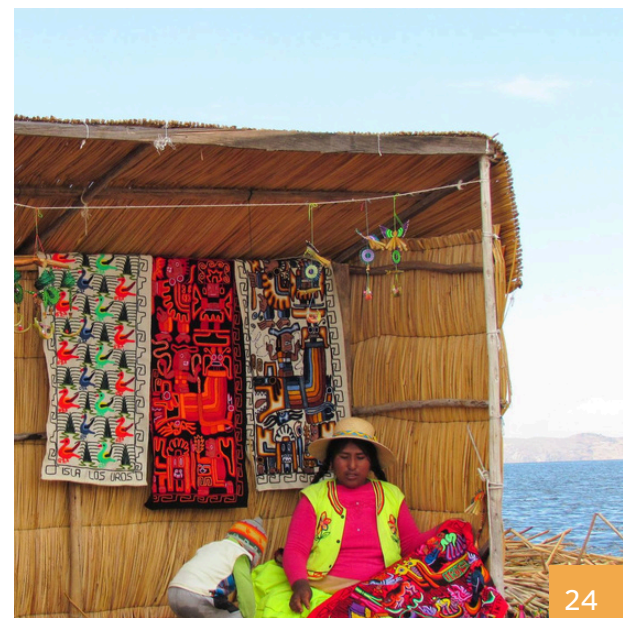
	Cusco - Puno : 7h
	Cusco - Sillustani : 6h30
	Cusco - Canyon de Tinajani : 4h30
	Puno - Canyon de Tinajani : 2h30
	Puno - Sillustani : 40min
	Puno - Juliaca : 1h
	Puno - Llachon : 1h30
	Puno - Copacabana : 2h20
	Lima - Juliaca : 1h

CULTURE AYMARA

Sur les berges du Lac Titicaca, le mode de vie est resté encore très authentique, notamment sur la partie péruvienne avec les îles Uros, Amantani et Taquile. Les habitants y parlent leur propre langue, l'aymara qui est différente du quechua. La particularité des Uros est que les habitants vivent sur les berges formées avec de la "totora", un matériel naturel très résistant et flottant.

Ceux-ci vivent principalement de l'activité touristique par la vente d'artisanat et en accueillant des voyageurs pour une nuitée, mais également de la pêche et élevage de truite.

Ne manquez pas de découvrir le lac Titicaca ainsi que ses habitants.



Famille habitant sur les îles Uros

LLACHON - PARAMIS

BLEU INTENSE DU LAC TITICACA



Altitude : 3800 m

Population: 3 670 habitants répartis sur les différentes îles

Le Lac Titicaca est un incontournable de votre voyage au Pérou, c'est le lac navigable le plus haut du monde, à 3800 m d'altitude et avec une superficie de 8372 km². Il marque une des frontières naturelles entre le Pérou et la Bolivie.

Le lac Titicaca comporte de nombreuses îles et péninsules : les îles Uros et Titinos, les îles d'Amantani et de Taquile, la péninsule de Llachon avec les communautés de Llachon et Paramis, l'île privée de Suasi pour une expérience luxueuse sur le lac. Un séjour sur le Titicaca est l'occasion parfaite de découvrir la culture aymara et le quotidien de toutes les familles qui vivent au rythme du lac. Beaucoup d'entre elles se sont tournées vers le tourisme afin d'accueillir des visiteurs du monde entier et de partager leurs traditions.



Les îles Uros, avec les habitations construites sur la "totora"

AVENTURES



CULTURE



FAMILLE



Afin de visiter le Lac Titicaca, nous vous conseillons des routes alternatives car c'est un lieu qui est victime de son succès depuis les dernières années.

Nous vous proposons donc d'autres itinéraires afin de vous éloigner des masses touristiques.

En arrivant sur la péninsule de Llachon, de nombreuses activités vous seront proposées: une initiation à la pêche artisanale, une balade en kayak ou en voilier, une session de paddle, une dégustation de truite etc.



RENCONTRE AVEC RUBEN

Sur la péninsule de Llachon vivent Ruben et sa famille, ils se sont tournés depuis quelques années vers le tourisme et proposent à présent aux visiteurs de passer une nuit dans leur maison, ainsi que des activités pour découvrir le mode de vie et le quotidien des personnes vivant sur le Lac Titicaca. Ruben est un pêcheur aguerri et saura vous faire découvrir la pêche artisanale et les techniques utilisées sur le lac.

En plus de la péninsule de Llachon, Ruben est également familier avec l'île d'Amantani puisque sa femme en est originaire. Il saura donc vous parler avec passion de ces deux lieux et vous transmettra tous ses secrets et ses anecdotes sur le lac.

PUNO - SILLUSTANI

AUX ORIGINES DE L'EMPIRE INCA



Altitude : 3 830m

Population : 128 640 habitants

Puno est la grande ville située sur les berges du Lac Titicaca, de là partent les excursions pour le lac. C'est également la ville qui permet de relier Cusco et/ou Chivay en bus ou en véhicule. Considérée comme une ville de passage, Puno est également connue comme la capitale folklorique du Pérou. Il est intéressant de s'y arrêter au moins une nuit pour découvrir la cathédrale, la place d'Armes mais aussi et surtout les danses et musiques typiques de la région. Si vous ne pouvez pas assister à la fête de la Candelaria, nous vous conseillons le musée de la coca et des costumes de Puno pour vous imaginer l'ambiance festive de la ville et en apprendre un peu plus sur les traditions locales.

Prenez de la hauteur en allant sur l'un des miradors, notamment de Kuntur Wasi ou de Puma Uta, qui offrent un beau point de vue sur Puno, le Lac Titicaca et les environs. Vous pouvez également vous rendre au Cerro Huajsapata, où se trouve le monument de Manco Capac, le premier empereur inca.



Vue sur Sillustani et les berges du Lac Titicaca

FAMILLE



CULTURE



Festivité de Puno :

tous les ans début février se déroule la fête de la **Virgen de la Candelaria de Puno**, une des plus grandes manifestations culturelle, musicale, dansante et religieuse du Pérou !

COMMENT VISITER SILLUSTANI ?

Situé sur la route de la ville de Juliaca (depuis la ville de Puno), ce cimetière voit ses contours ornés des eaux de la lagune Umayo dans lesquelles se reflète le ciel. Sur son territoire, on trouve près d'une centaine de mausolées de forme capsulaire allongée, dans lesquels ont été retrouvés les restes de nobles, de prêtres et de souverains des cultures Kolla (principalement), Tiahuanaco et Inca. De plus, certains objets personnels des individus et des offrandes ont également été trouvés à côté des momies.

La meilleure façon de visiter cette enceinte funéraire est de faire appel à un guide spécialisé, qui vous expliquera les détails les plus importants de ce site archéologique, où vous pourrez également profiter du musée du site et d'une visite du village d'Atuncolla. Ici, vous partagerez avec les familles locales certaines des techniques millénaires qui sont encore pratiquées aujourd'hui et qui sont toujours très utiles.

Les alentours du Lac Titicaca sont tout aussi intéressants que le lac en lui-même. Lors de votre trajet vers le Lac Titicaca, depuis Cusco ou Arequipa, prenez le temps de vous arrêter et de visiter les différents sites qui vous permettent de comprendre dans une plus grande globalité les cultures Tiahuanaco et Inca.

CANYON DE TINAJANI

LE CANYON DU DIABLE



Altitude : 3830m

Comme vous avez pu le constater, il existe de nombreux canyons au Pérou, notamment le long de la Cordillère des Andes. Le canyon de Tinajani sur la route de Puno à Cusco est un environnement idéal pour couper la route en deux étapes et profiter d'un lieu magnifique, encore protégé du tourisme. C'est un endroit parfait pour ceux qui aiment la randonnée à travers des paysages naturels à couper le souffle. Sur ses plus de 200 hectares, vous trouverez d'imposantes et gigantesques formations rocheuses en grès qui donnent à cet espace sa couleur rougeâtre caractéristique.

Ces formations sont accompagnées par la Pacobamba, une rivière aux eaux calmes et cristallines qui traverse le canyon. Les paysages que vous verrez sur place vous laisseront sans voix !



CULTURE



AVENTURES



TOURISME
LENT



La route pour se rendre de Puno à Cusco, et inversement, proposent de nombreuses merveilles cachées, que les agences de tourisme locales n'offrent pas, par manque de temps. Pourtant, il serait vraiment dommage de passer à côté de lieux paisibles qui démontrent une fois de plus la beauté et la diversité des paysages andins.

Le canyon de Tinajani, entre lagunes et formations rocheuses

COMMENT SE RENDRE AU CANYON DE TINAJANI?

Le canyon de Tinajani est situé à 150 km au nord de Puno et culmine à 3830m d'altitude. Pour y accéder, vous devrez vous rendre dans la ville d'Ayaviri, d'où part la bifurcation vers le canyon. Le trajet entre Ayaviri et le canyon ne fait que 14 kilomètres, que vous pouvez parcourir en transport ou à pied, car le terrain plat est parfait pour une randonnée facile. Il est possible de combiner cette visite avec celle du village de Lampa, notamment réputé pour son église, l'occasion de rencontrer les habitants et d'y prendre un repas typique.

L'excursion au canyon de Tinajani s'inscrit sur l'itinéraire de la route du Soleil comprenant de très nombreux attraits. Faites un arrêt à Tambo Queque, Raqchi, ou encore Waqra Pukara et Q'eswachaka, avant de rejoindre Cusco. Cela rentre dans notre offre d'excursions *slow tourism* afin d'en apprendre davantage sur la région de Cusco et de prendre le temps de sortir des grands classiques.

NOTRE COUP DE COEUR

LAC TITICACA DU CÔTÉ BOLIVIEN

LE LAC COMME FRONTIÈRE NATURELLE



Altitude : 3840m

Population : 6 000 habitants (Copacabaca)

Naviguer sur le lac Titicaca du côté péruvien et du côté bolivien est sûrement l'une des plus belles façons de passer la frontière entre les deux pays et de comprendre en profondeur l'histoire du Lac. En arrivant à Copacabana, vous serez charmés par cette petite ville portuaire et ses alentours. Le mirador de la ville au sommet du "Calvario" vous offre une superbe vue à 360° !



Vue sur le lac Titicaca, côté bolivien et la Cordillère Royale en fond

AVENTURES



TOURISME LENT



Les bateaux "lanchas" pour l'île du Soleil et l'île de la Lune ont des départs fixes journaliers. Il est important de bien se renseigner pour ne pas louper la navette d'aller ou de retour.

Sur le trajet pour arriver à Copacabana par la voie terrestre (depuis les villes de Kasani ou Desaguadero), il vous sera demandé de passer par les services migratoires pour régulariser votre arrivée en Bolivie.

Après avoir visité Copacabana et les îles du Soleil et de la Lune, vous pouvez continuer votre voyage vers La Paz ou toute autre ville en Bolivie.

QUE FAIRE AU LAC TITICACA CÔTÉ BOLIVIEN?

Contrairement au côté péruvien, le côté bolivien du lac Titicaca est bien moins touristique et plus naturel. Le charme saura opérer; voici quelques recommandations lors de votre passage à Copacabana et sur les îles du Soleil et de la Lune :

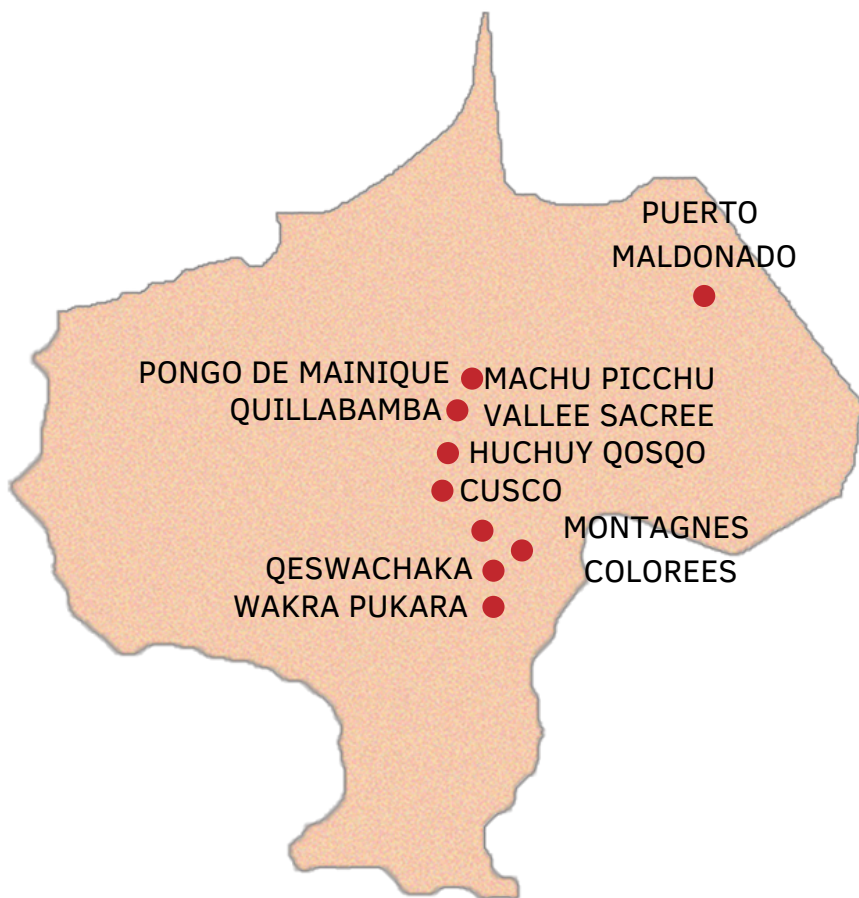
- Monter au mirador de Copacabana, pour avoir une superbe vue sur la baie ou à la Horca del Inca, puis découvrir la place principale et la basilique de Nuestra Señora de Copacabana
- Dormir sur l'île du Soleil pour profiter du coucher et lever de soleil sur la Cordillère Royale et profiter des différentes balades et sites historiques du coin.
- Visiter l'île de la Lune, après deux heures de navigation sur le lac, pour y découvrir l'étonnant temple d'Iñakuyu.

BERCEAU INCA



ENTRE ANDES ET FORÊT AMAZONIENNE

La ville impériale de Cusco est située dans la région éponyme. Majoritairement en altitude, cette région est divisée en 13 provinces, dont celles de Cusco, La Convencion, Urubamba, Quispicanchi, ...

On y retrouve trois fleuves importants : l'Apurimac, le Paucartambo et l'Urubamba qui suit son cours jusqu'à la ville d'Aguas Calientes, au pied du Machu Picchu. Les reliefs des différentes Cordillères contrastent avec les plaines et les paysages tropicaux de l'Amazonie.



DISTANCES

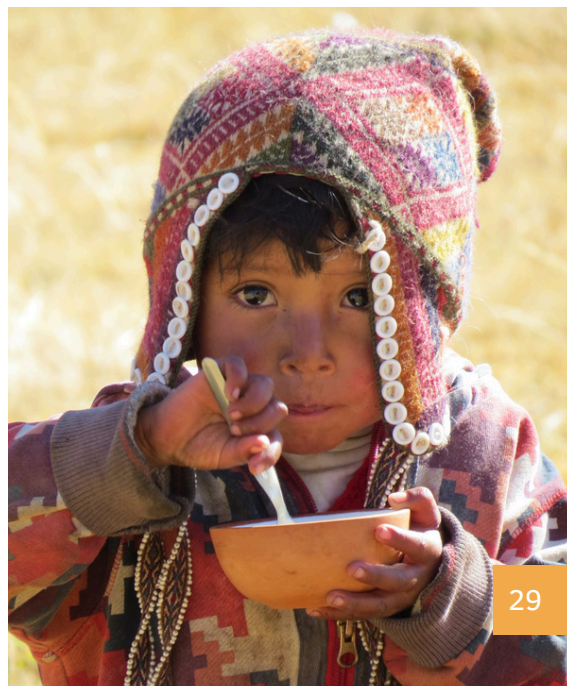
	Cusco - Chinchero: 1h
	Cusco - Ollantaytambo: 1h30
	Cusco - Quillabamba: 5h
	Cusco - Puno: 9h
	Cusco - Puerto Maldonado : 10h
	Cusco - Palcoyo : 3h
	Cusco - Waqra Pukara: 3h
	Cusco - Qeswachaka: 4h
	Lima - Cusco: 1h15
	Cusco - Arequipa: 1h
	Cusco - Puerto Maldonado: 1h20

GASTRONOMIE DES ANDES

La cuisine péruvienne rime avec diversité et mélanges de saveurs entre héritage inca et espagnol:

- Le *lomo saltado* est un classique de la cuisine péruvienne, servi avec de la viande d'alpaga ou de bœuf
- Le *chiriuchu* est un plat typique de la fête Corpus Cristi
- le *cuy al horno*, le cochon d'Inde au four qui est un met très apprécié au Pérou !

Des centaines de variétés de pommes de terre, de maïs et de quinoa se trouvent dans la région. En descendant vers Quillabamba, vous retrouverez également des fruits exotiques ainsi que du cacao et du café.



CUSCO

AU COEUR DE L'EMPIRE INCA



Altitude : 3400 m

Population : 430 000 habitants

Capitale de l'Empire Inca, Cusco ou Qosqo en quechua (signifiant nombril du monde), est un véritable musée à ciel ouvert! Hébergeant de nombreux temples incas et demeures coloniales, vous adorerez vous balader dans les ruelles du **centre historique**, où vous vous émerveillerez à chaque coin de rue! Les murs incas et la richesse du patrimoine colonial notamment vous surprendront. Prévoyez-y si possible une ou deux journées de libre!

Le **climat est agréable** la journée, mais le soir vous serez heureux d'avoir une petite polaire. Si les températures sont assez constantes durant l'année, des averses passagères sont à prévoir de décembre à avril.



CULTURE



FAMILLE



Cusco est réputée pour son côté festif, autant en profiter !

Mai - juin : Semaine Sainte

09 juin : Corpus Cristi
24 juin : Inti Raymi, la fête du Soleil.

A ne pas manquer!

La Plaza das Armas de Cusco, pendant l'Inti Raymi

QUE FAIRE À CUSCO?

GASTRONOMIE

- Pachapapa, pour ses plats typiques revisités dans une ancienne hacienda coloniale
- Mama Seledonia, pour ses plats délicieux et son accueil chaleureux
- Capuccino, pour un bon café avec vue sur la plaza de Armas !

LES IMMANQUABLES DANS LA VILLE

- Quartier de San Blas, pour son côté bohème et ses ruelles calmes, idéal pour manger et flâner !
- Marché San Pedro, le marché local pour l'artisanat, les fruits et les légumes.
- Hauteurs de la ville avec les 4 ruines, mais également le temple de la Lune, Inkiltambo...
- Plaza de Armas, c'est le cœur de Cusco, vous ne pouvez pas la manquer ... à visiter avec sa cathédrale. Tout le centre-ville est sécurisé, vous n'aurez aucun problème à vous promener, de jour comme de nuit.

Lors de votre voyage au Pérou, nous vous recommandons de passer plusieurs jours à Cusco. Cette ville présente une bonne offre hôtelière ainsi qu'une grande diversité de restaurants, bars et cafés !

HAUTEURS DE LA VILLE

MIRADORS ET SENTIERS AUTOUR DE CUSCO



Altitude : 3400 m

La ville de Cusco est également très agréable pour y prolonger son séjour.

De nombreuses ruines se situent sur les hauteurs, dont les fameuses ruines de Sacsayhuaman. Les vallées parallèles offrent une incroyable quantité de balades à la journée, avec à la clef, anciens sites méconnus, villages vivants, nature intacte et rencontres joyeuses et instructives.

A pied, à vélo, à cheval, etc., les options ne manquent pas afin de vous pousser à prolonger votre séjour!

Toutes les activités de montagne sont possibles ici, incluant la grimpe ou le parapente!



CULTURE



FAMILLE



Lors de vos balades dans les hauteurs de Cusco, n'hésitez pas à prendre une bouteille d'eau ainsi que des snacks car il y a peu de commerces. Un chapeau et de la crème solaire sont également recommandés car le soleil des Andes peut être fort!

Les ruines d'Inkilltambo, sur les hauteurs de la ville



RENCONTRE AVEC AQUINO

Guide de tourisme diplômé quechua, parlant espagnol, français et anglais, spécialisé en tourisme culturel, Aquino pratique sa profession avec enthousiasme depuis 15 ans.

Passionné entre autres des traditions quechuas, de la faune et de la flore à usage médicinal, il apprécie de pouvoir partager ses connaissances avec les visiteurs.

Yachai, munay, llancay! Apprendre, aimer et travailler!

Telle est la devise inca qu'il aime pratiquer. Aquino est un ami que vous n'oublierez pas. Il saura vous conduire dans les ruelles du centre historique ainsi que sur tous les chemins de randonnée, avec à chaque fois des anecdotes aussi intéressantes qu'amusantes!

Demandez-lui de vous enseigner quelques mots de quechua et vous gagnerez immédiatement son affection!

VALLÉE SACRÉE

SUR LES TRACES DES INCAS



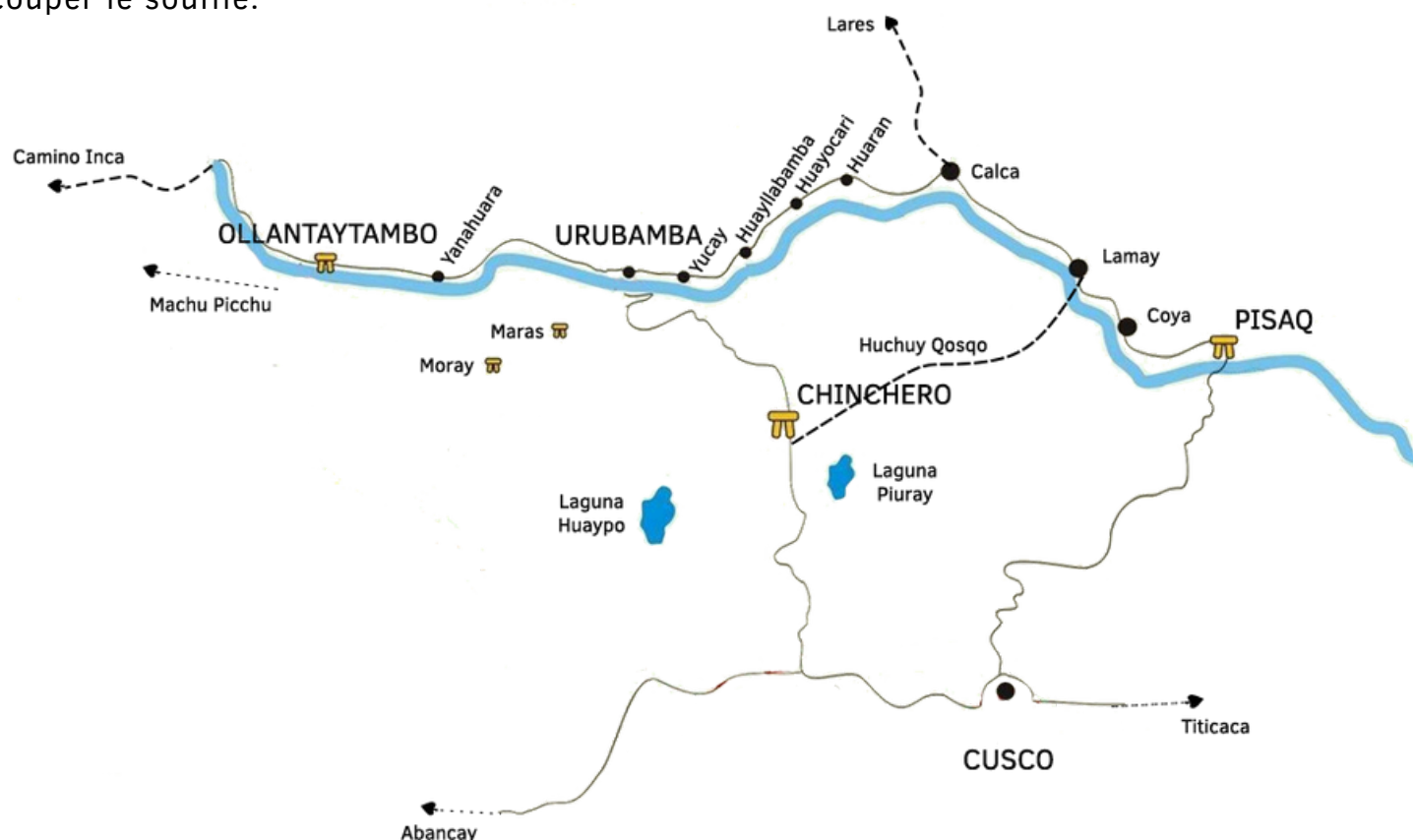
Altitude : entre 2300m et 4400m

Population : environ 56 685 habitants (majorité à Urubamba)

Située tout proche de Cusco et culminant en moyenne à 2800m d'altitude, la Vallée Sacrée des Incas est communément présentée comme une frange de 100km allant de Pisac jusqu'au Machu Picchu et suivant le cours de la rivière Urubamba.

Cet espace apprécié à l'époque par les Incas pour sa fertilité a été très bien préservé. Aujourd'hui vous y retrouverez encore de très nombreuses communautés datant de l'époque incaïque, parlant quechua et vivant essentiellement de l'agriculture et de l'élevage. Vous pourrez leur rendre visite et partager leur quotidien via les nombreux séjours chez l'habitant que nous vous proposons lors de nos treks et visites de la Vallée Sacrée.

Si la Vallée Sacrée dans son ensemble n'est pas protégée par l'UNESCO, les sites Incas et pré-inca la constituant le sont. Vous vivrez ainsi une superbe expérience au cœur de splendides décors entre histoire, culture, vestiges archéologiques et panoramas naturels à couper le souffle.



SITES ARCHÉOLOGIQUES PRINCIPAUX DE LA VALLÉE SACRÉE

- Terrasses de Chinchero
- Laboratoire inca de Moray
- Salines de Maras
- Complexe archéologique de Pisac
- Forteresse d'Ollantaytambo

La visite de la vallée Sacrée peut se faire par la route de Chinchero, ou par l'autre flanc de la vallée en passant par le site de Pisac. Les deux chemins mènent à la ville d'Ollantaytambo, pour prendre le train vers le Machu Picchu.



Salines de Maras

VALLÉE SACRÉE

L'APPEL DE LA NATURE



Altitude : entre 2300m et 4400 m

La Vallée Sacrée se prête tout particulièrement à des activités outdoor, entre amis, en famille, d'une journée ou de plusieurs jours. La région offre une multitude de treks et de randonnées pour tous les niveaux et tous publics. Cela fait quelques années que nous sillonnons particulièrement la région de Cusco et tous les sentiers alternatifs qui permettent de vivre des expériences uniques.

En partant de Cusco, vous avez la possibilité de faire le trek d'Huchuy Qosqo au départ de Tauca ou de Tambomachay. Une aventure à partager en famille pour découvrir le site archéologique et vivre une expérience de tourisme communautaire dans une famille locale. Sur la route de Pachar, prenez le temps de visiter la cascade de Perolniyoc ou encore celle d'Arin, le site archéologique de W'ata et mille autres encore ! En partant d'Ollantaytambo, vous avez également l'opportunité de monter à Inti Punku, la porte du Soleil en quechua, pour profiter d'une sublime vue la Vallée et la montagne sacrée du coin : l'Apu Veronica.



Inti Punku, la porte du Soleil avec la vue sur l'Apu Veronica

FAMILLE



AVENTURES



CULTURE



La Vallée Sacrée est reconnue pour sa douceur de vivre et son climat plus tempéré que Cusco. Une grande offre de lodge et d'hôtels avec des jardins ou un espace à l'extérieur vous permet de profiter pleinement du lieu.

Nous vous conseillons de réserver plusieurs jours dans la Vallée Sacrée et de consacrer une ou deux visites de sites archéologiques par jour au maximum afin de ne pas courir contre le temps.

QUE FAIRE DANS LA VALLÉE SACRÉE?

La Vallée Sacrée est le terrain de jeu idéal pour toutes sortes d'activités sportives et nature. Voici quelques idées de sorties pour votre séjour au sein de celle-ci :

- Faire une descente en VTT, entre les sites de Maras et Moray, après une visite du site archéologique de Chinchero
- Faire une sortie rafting, sur le fleuve Urubamba
- Profiter d'une activité escalade, sur les parois des falaises proche d'Ollantaytambo
- Rendre visite à des communautés andines et ainsi partager une nuit chez l'habitant, à Huchuy Qosqo, Patacancha ou encore Chinchero
- Organiser une balade à cheval, d'une journée ou plusieurs, hors des sentiers battus
- Dormir dans un lodge, l'hôtellerie dans la Vallée Sacrée propose des établissements avec de grands espaces pour se reposer et profiter de l'environnement

HUCHUY QOSQO

LE "PETIT CUSCO"



Altitude : 3650 m

Population : 70 familles réparties dans la communauté de Huchuy Qosqo

Sur les hauts plateaux de Chinchero se situe le site archéologique d'Huchuy Qosqo, localisé à une altitude de 3 650m et surplombant la Vallée Sacrée et la ville de Lamay. En partant de Tauca avec la route du circuit des lagunes, ou de Cusco par le site de Tambomachay, cette expérience vous permet une réelle immersion dans les Andes, à quelques kilomètres seulement de Cusco. C'est une manière originale de commencer votre visite de la Vallée Sacrée et de vous initiez à la marche.

Réalisable en 2 ou 3 jours, ce trek permet de passer par des lagunes, des pâturages de lamas et d'alpagas, un superbe petit canyon et de grandes plaines. De cet endroit, vous avez une vue magnifique, où vous pouvez apprécier la beauté incomparable des montagnes aux neiges éternelles de Pitusiray et Sahuasiray de l'autre côté de la vallée.



Vue sur le site d'Huchuy Qosqo

Un trek à faire en famille puisque celui-ci ne présente pas de difficultés particulières et permet à la fois de rencontrer les communautés, de traverser les paysages andins et d'explorer également l'une des plus belles ruines inca de la région de Cusco ! Ce trek est également combinable avec une marche de Chinchero à Urquillos.

FAMILLE



CULTURE



RENCONTRE AVEC NATIVIDAD

Recevant des touristes sur le trek d'Huchuy Qosqo, Natividad fut l'une des 1ères à développer une initiative de tourisme communautaire proche du complexe archéologique du petit Cusco dans la Vallée Sacrée. Alors que son mari Silverio est souvent aux champs, c'est elle qui reçoit et dorlote nos groupes depuis des années dans sa maison colorée. Excellente cuisinière, Natividad nous prépare toujours d'agréables petits plats à notre arrivée chez elle. Souriante et dynamique elle aime également chanter et danser en compagnie de ses hôtes.



MACHU PICCHU

MERVEILLE DU PÉROU ET DU MONDE



Altitude : 2700 m

Population : 4 530 habitants (vivants à Aguas calientes)

Le Machu Picchu, bien évidemment! La plus connue des citadelles incas et aussi la plus impressionnante, elle signifie "la vieille montagne" en quechua. Le site archéologique est inscrit sur la liste de l'**UNESCO** depuis **1983**.

Pour s'y rendre, nous vous proposons plusieurs options, afin d'éviter au maximum les flux de voyageurs s'y rendant. Il est important d'être bien informé quant au parcours imposé sur le site, afin de renseigner au mieux les futurs voyageurs. En effet, l'accès aux ruines, situées à environ 100km de Cusco, nécessite plusieurs étapes et types de transport. Les réservations doivent également être suffisamment anticipées, car les différents types d'entrées sont soumis à des quotas journaliers.

Attention à ne pas confondre la ville d'Aguas Calientes et le Sanctuaire du Machu Picchu, situé à 25min de bus (sans compter l'attente au départ) ou à 1h-1h30 à pied de celle-ci.



Machu Picchu, l'une des 7 merveilles du monde

CULTURE



FAMILLE



Nous savons que le Machu Picchu est un **incontournable** pour toutes personnes voyageant pour la première fois au Pérou et nous portons une attention toute particulière à la **qualité** et au bon **déroulement** de cette visite.

COMMENT SE RENDRE AU MACHU PICCHU?

Pour s'y rendre, plusieurs options sont possibles,

- Avec le train (avec Peru Rail ou Inca Rail), depuis Ollantaytambo. Ce trajet de 1h30, à travers des paysages magnifiques, vous mène jusqu'à la gare d'Aguas Calientes
- A pied, par le trek du Chemin de l'Inca, en 2 ou 4 jours en passant par la porte du Soleil et en arrivant directement sur le site.
- En contournant par Santa Maria aux portes de l'Amazonie (bus et train ou marche)

COMMENT VISITER LE MACHU PICCHU AUTREMENT?

Le Machu Picchu a tellement à offrir que plusieurs visites du site seraient nécessaires afin d'en découvrir tous les détails. Pour les plus intéressés, compter 2 jours, avec 2 entrées journalières.

Des alternatives permettent également de vous éloigner du circuit traditionnel :

- La **Montaña**, entre 2 et 3h pour l'aller-retour, offre une vue différente sur la citadelle.
- La **Huayna Picchu**, entre 1h30 et 2h pour l'aller-retour, est plus escarpé (ne convient pas aux personnes souffrant de vertige). Les deux ascensions requièrent une bonne condition physique.

WAQRA PUKARA

BIJOU INCA ENCORE MÉCONNU



Altitude : 4140m

La vallée Sud ou la route du Soleil, entre Cusco et le Lac Titicaca regorgent de lieux d'intérêts. Ceux-ci sont encore relativement peu connus des touristes car ils nécessitent plus de temps pour les découvrir. En effet, il est recommandé de rajouter une ou plusieurs journées au programme afin de profiter pleinement de ces lieux, dont fait partie le complexe archéologique de Waqra Pukara.

Cette excursion vous permet d'effectuer une randonnée au cœur des plus beaux paysages bordant le canyon de l'Apurimac et de passer une nuit sous tente, au pied du site. Le lever et le coucher de soleil sur le site qu'offrent le lieu et ses alentours sont incomparables. Cette route encore méconnue s'inscrit dans notre démarche de *slow tourism* !



Les cornes du site de Waqra Pukara

AVENTURES



TOURISME
LENT



Il est possible de visiter Waqra Pukara en une journée ou deux, ainsi que de combiner cette excursion avec la visite des montagnes colorées de Vinicunca ou Palcoyo, ou encore du pont inca de Q'eswachaka, pour une expérience encore plus complète sur la route du Soleil menant au Lac Titicaca !



Sur le chemin pour accéder à Waqra Pukara, vous aurez l'occasion de passer par de nombreuses lagunes et probablement d'apercevoir des vigognes au loin !

RENCONTRE AVEC JHON

Partenaire et ami de longue date de l'agence Pasion Andina, Jhon est à la fois chauffeur, accompagnateur et cuisinier à ces heures perdues ! Aimable, souriant, ponctuel et prudent, travailler avec Jhon nous permet de vous garantir un service de qualité. Un chauffeur de confiance qui vous fera aimer chaque kilomètre parcouru en sa compagnie et vous fera découvrir les paysages du Pérou comme personne. Natif de la région de Cusco, il connaît toutes les routes par cœur et ne se lasse pas de vous transmettre sa passion pour sa région et de vous aider dans n'importe quelle situation.

MONTAGNES COLORÉES

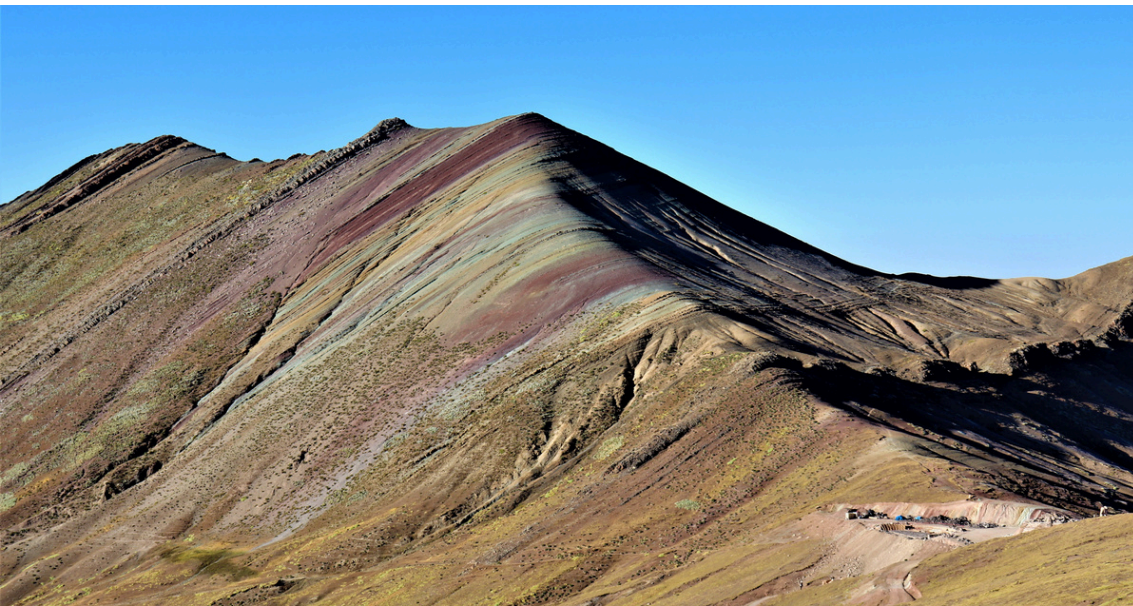
SEDIMENTS DE COULEURS À PLUS DE 5000M



Altitude : 5035m pour Vinicunca et 4900m pour Palcoyo

Du fait du changement climatique et de l'érosion, on peut apercevoir aujourd'hui des montagnes colorées dans la partie Sud de Cusco en direction du Lac Titicaca. Devenue célèbre notamment sur les réseaux sociaux, la Montagne des 7 couleurs ou encore **Montagne Arc-en-Ciel**, de "Vinicunca" en quechua est située à 5035m d'altitude. L'engouement est tel que la montagne est devenue le deuxième site le plus visité au Pérou (après le Machu Picchu).

Le mirador à son sommet permet d'apprécier un panorama aux milles couleurs, d'où son nom. La montagne est suivie d'une vallée aux teintes rougeâtres qu'il est possible de découvrir sur le chemin du retour. Dans la même Cordillère Vilcanota est situé la montagne **Palcoyo**, qui présentent également les mêmes caractéristiques. Beaucoup moins connue, cette dernière à 4900m est un véritable plaisir pour les yeux, en toute tranquillité.



Notre préférence pour Palcoyo et sa vue à 360°

COMMENT SE RENDRE À LA RAINBOW MOUNTAIN?

Depuis Cusco, il faut se rendre jusqu'au village au pied de la montagne des 7 couleurs, monter environ 2h à pied jusqu'au mirador puis redescendre par le même chemin, ou passer par la vallée rouge (un supplément sera demandé par la communauté) jusqu'à retrouver le véhicule.

COMMENT SE RENDRE À PALCOYO?

En partant de Cusco, il faut prendre un transport pour les 3 heures de route. Nous préférons de loin l'option de Palcoyo pour son côté tranquille et tout aussi spectaculaire. Une fois arrivés à Palcoyo, le spectacle ne s'arrête pas là. Sur le haut du troisième mirador se trouve la "forêt de pierres", de grandes formations rocheuses. Il est également possible de continuer la visite par une randonnée de 3h environ jusqu'au Canyon de Ananiso, face à la montagne de l'Ausangate ! Après un picnic, n'hésitez pas à faire un tour dans le canyon et y découvrir les peintures rupestres du lieu.

AVENTURES



Les montagnes colorées étant situées haut en altitude, il est nécessaire d'avoir pris le temps d'être bien acclimaté avant de vous lancer à leur conquête.

Lors des excursions, nos guides et chauffeurs sont toujours équipés d'une bombone d'oxygène et d'un kit de secours.

Les visites de Vinicunca ou de Palcoyo sont également combinables avec une excursion au pont inca de Q'eswachaka ou encore avec une nuit chez l'habitant dans la communauté de Raqchi.

TREKS DANS LA RÉGION DE CUSCO

DES OPTIONS NATURE POUR DÉCOUVRIR LES PAYSAGES ANDINS



Altitude : entre 2800 m et 5200m, en fonction des cols des treks

Dans toute la Cordillère des Andes de la région de Cusco, partent d'innombrables sentiers de randonnées. Une autre manière de découvrir les Andes, dans la nature et en profitant de l'air libre. Pas à pas, découvrez les monts enneigés, les lagunes, les communautés et leurs animaux, à votre rythme !

AVENTURES



TOURISME LENT



Lagune au pied de l'Ausangate

TREK DE L'AUSANGATE

La montagne de l'Ausangate est la plus haute de la Cordillère Vilcanota, en effet l'Apu Ausangate culmine à 6 372m d'altitude, il est surnommé le "créateur des eaux" pour sa grande quantité d'eau contenue dans ces lagunes et langues glacières.

En été, il est d'ailleurs visible depuis Cusco ! En 4 ou 6 jours, ce trek vous permet une véritable immersion dans l'une des plus belles cordillères du Pérou, à plus de 5000m.

TREK DU SALKANTAY

Le trek du Salkantay est une belle alternative au trek du Chemin de l'Inca, puisqu'il mène également au Machu Picchu. En passant par la lagune Humantay, vous marchez vers la face Est du Salkantay jusqu'à arriver dans la végétation luxuriante de la citadelle inca.



Chemin sur le trek du Salkantay

N'hésitez pas à consulter notre blog afin de construire vous même votre trek en fonction de vos envies. Nous serons ravis de vous apporter plus d'informations et de vous conseiller au mieux.

CHEMIN DE L'INCA

MARCHER JUSQU'AU MACHU PICCHU



Altitude : entre 2800m et 4200m, au col le plus haut

Le trek du chemin de l'inca est mythique depuis que le sentier a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ce qui en fait un des chemins de randonnées les plus encadrés : il faut être accompagné d'un guide tout au long de votre marche, les sites de campement sont réglementés mais ce qui en fait également l'un des chemins les plus préservés !

Sa beauté réside en la diversité de paysages et sa multitude de sites archéologiques qui se trouvent sur le chemin, et bien sûr son arrivée royale sur la Machu Picchu par la porte du Soleil.

Il est possible d'effectuer le chemin de l'inca en 4 jours ou en 2 jours. La version courte est combinable avec le trek du Lares ou encore du Salkantay afin d'avoir plusieurs jours de marche et une expérience unique. Au Pérou, tous les chemins mènent vers le Machu Picchu !



AVENTURES



CULTURE



Le trek du chemin de l'inca est protégé par l'UNESCO, les lieux de campements et les règles à suivre le long du trajet sont strictes afin de protéger le chemin. Le sentier est d'ailleurs fermé tout le mois de février.

Les entrées sont également soumises à des quotas, il est important de prévoir le trek de l'inca à l'avance afin d'en profiter un maximum.



Arrivée sur le Machu Picchu par la porte du Soleil

COMMENT FAIRE LE CHEMIN DE L'INCA?

Le chemin de l'inca est un mélange de paysages, climats et sites archéologiques incroyables, ce qui en fait l'un des plus beaux treks du monde. Il est niveau modéré, sans passage très difficile mais avec des cols en altitude, ce qui demande une certaine acclimation et forme physique avant de l'entreprendre.

Comme mentionné plus haut, le trek doit se faire avec un guide officiel, et il n'est donc pas possible de l'effectuer en autonomie. Il est donc recommandé de passer par une agence de voyage, tour opérateur, afin de s'assurer de la disponibilité ainsi que de la logistique du trek.

Durant les 4 jours de treks, vous passerez par différents climats et paysages, et visiterez de nombreux autres sites archéologiques, notamment : Llactapata, Runkurakay, les ruines de Sayacmarca avant d'atteindre le Machu Picchu. Le Sanctuaire national du Machu Picchu est également reconnu pour sa concentration de plantes et surtout d'orchidées que vous ne manquerez pas d'apprécier.

LARES

AU COEUR DES PÂTURAGES DE LAMAS



Altitude : entre 3100m et 4400m en fonction des cols

Population : 25 700 habitants (Lares)

Le trek du Lares est une très belle manière de découvrir la Cordillère Urubamba. L'itinéraire vous fait passer par de nombreux pâturages de lamas et des habitations andines éparses avec la chance de rencontrer les habitants des lieux.

Le niveau du trek est modéré. Après le passage du col de Sacsayllame (4400m), le chemin redescend sans difficulté. Les temps de marche par jour ne dépassent pas les 4 heures. C'est un trek que l'on conseille pour sa diversité de paysages, la rencontre avec les habitants et les bains thermaux de Lares, très relaxants après une journée de marche. De nombreuses lagunes sont à découvrir, le tout en suivant les traces faites par les éleveurs de lamas et leurs animaux. En fonction de votre temps à disposition, il est possible d'organiser ce trek en trois jours ou plus et moduler l'itinéraire en fonction de vos souhaits et envies.



Lagune sur la route du Lares

FAMILLE



AVENTURES



Il existe de nombreuses alternatives de routes dans la Cordillère Urubamba, notamment le village de Yanahuara, la lagune de Millpu, ainsi que la communauté de Concani et Cancha Cancha pour créer des itinéraires de treks sur mesure.

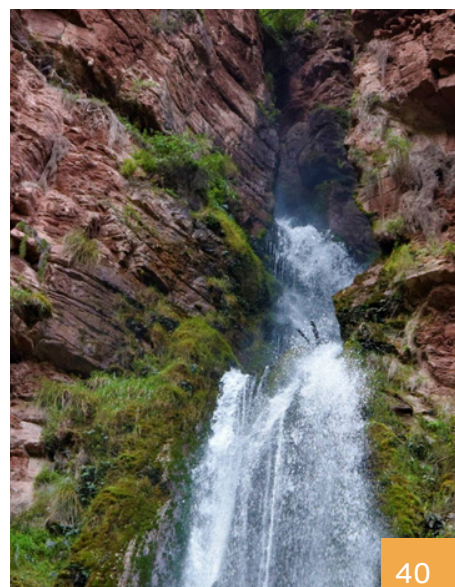
COMMENT FAIRE LE TREK DE LARES?

En partant de Cusco, il faut prendre un véhicule jusqu'au village de Calca puis jusqu'à Lares. pendant 3 heures Sur la route, ne manquez pas de faire un arrêt au site archéologique de Ancasmарca, qui regroupe plus de 300 colcas, des entrepôts de nourriture surplombant la vallée.

Une fois arrivés à Lares, profitez des bains thermaux et de là commence votre voyage à pied, en traversant les plaines et les communautés.

EXTENSION VERS LA CASCADE DE PEROLNIYOC ET INTI PUNKU

Pour ceux désirant faire perdurer le plaisir, nous proposons de combiner le trek de Lares avec une extension vers la cascade de Perolnuyoc puis deux journées de marche vers Inti Punku, la porte du Soleil, pour une expérience encore plus complète !



Cascade de Perolnuyoc

Q'ESWACHAKA - CHECACUPE

PONTS, HÉRITAGES DU TEMPS



Altitude : 3700m

Population : 2580 habitants (dans le district de Quehue)

Sur la rivière Apurímac, dans la région de Cusco, à 3 700m d'altitude, vous pouvez apprécier un important héritage inca qui reste intact après plus de six siècles. Il s'agit du pont Q'eswachaka, un spectaculaire ouvrage d'art de 30 mètres de long, fait de paille et de pierre, conservé à ce jour et qui a été reconnu en 2013 comme patrimoine culturel immatériel par l'UNESCO.

Chaque année, le pont fait l'objet d'une entière rénovation. Les villageois se rassemblent pour démolir le pont construit il y a un an, faisant tomber ses fondations dans la rivière. Immédiatement, les femmes et les enfants ramassent le qoya-ichu ou matériau de paille qui sera utilisé pour faire les fondations du nouveau pont. Tout les ans, une fête organisée en juin met à l'honneur cette technique ancestrale.



Q'eswachaka, le dernier point inca



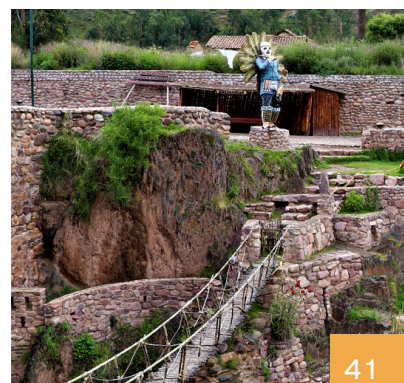
Festivité de la
rénovation du pont de
Q'eswachaka : première
semaine de juin

La visite de
Q'eswachaka
se combine très bien
avec la visite de
Raqchi, de Wakra
Pukara ou encore
dans un programme
qui permet de passer
plusieurs jours dans la
vallée Sud.

COMMENT SE RENDRE AU PONT Q'ESWACHAKA?

Bien que le lieu soit maintenant internationalement reconnu, le village n'est pas si visité du fait de sa localisation, mais le paysage vaut le détour et nous vous invitons à découvrir l'un des derniers héritages de la culture inca. Le renouveau et le travail collectif sont une constante de la cosmovision andine. Tout comme la récolte suit les semailles et la tonte suit l'élevage des moutons, certaines œuvres architecturales doivent être remplacées par d'autres. Pour le temps de trajet, il est préférable de passer une nuit dans la communauté de Quehe.

Dans la région se trouve aussi d'autres ponts, vous pouvez continuer la route vers le pont colonial de Checacupe, témoin d'une partie de l'histoire du Pérou.



Pont colonial de Checacupe

PONGO DE MAINIQUE

LES PORTES DES L'AMAZONIE



Altitude : 400m d'altitude

Population : des communautés natives vivent sur le Pongo (Timpia, Sababantiari, Poyentimari, Matoriato, Yoquiri)

Situé à quelques heures de route, puis de bateau le Pongo de Mainique est localisé dans le parc naturel protégé du Megantoni. Le Pongo est une immense canyon, rupture de la Cordillère de Vilcabamba, d'où coule le fleuve Urubamba jusqu'à former l'Amazone. Sur une longueur de 3,6km, c'est un sublime spectacle de cascades et de formations rocheuses qui s'offre à vous .

En bateau ou à pied lors d'une randonnée, il est possible d'apercevoir les formations naturelles du Pongo. Le Pongo de Mainique est surnommé les "portes de l'Amazonie", et effectivement, c'est un véritable nouveau monde qui s'ouvre à vous !

Autour de cette attraction, il est possible de faire des activités comme une randonnée au mirador, une initiation à la pêche artisanale, du rafting dans les rapides du fleuve, visite de communautés natives, bains dans les rivières latérales, etc.



Cascades au Pongo de Mainique

AVENTURES



TOURISME
LENT



FAMILLE

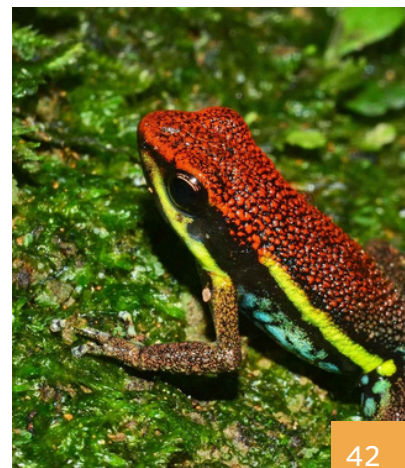


Ce lieu est accessible de mai à octobre pendant la saison sèche. En effet le reste de l'année, le fleuve est trop haut et avec un courant trop important pour proposer une excursion au Pongo de Mainique.

COMMENT VISITER LE PONGO DE MAINIQUE ?

Nous conseillons la visite du Pongo de Mainique aux personnes qui souhaitent vivre une expérience un peu plus aventureuse. En effet, ce lieu reste tout de même préservée et avec peu d'infrastructure, ce qui le rend à la fois difficile d'accès et un peu plus rustique. Le confort reste sommaire avec un logement sous tente et peu d'accès à des sanitaires, mais c'est cet environnement préservé de toute structure hôtelière qui en fait le charme !

En contre partie de ce peu de confort, c'est une nature et forêt vierge qui s'offre à vous avec des paysages bruts et un biodiversité extraordinaire. L'organisme de la SERNANP, relié au Ministère de l'Environnement du Pérou, s'occupe d'ailleurs de préserver, protéger et développer ce lieu.



Grenouille dans le parc Megantoni

PUERTO MALDONADO

AUX PORTES DE L'AMAZONIE



Altitude : 183m, au niveau du fleuve Madre de Dios

Population : 85 030 habitants

Le département de Madre de Dios est l'une des 24 régions du Pérou située au cœur de l'Amazonie. Il porte le même nom que le fleuve Madre de Dios qui traverse le territoire. La ville la plus importante est Puerto Maldonado. La région est adaptée au tourisme avec de nombreux lodges permettant aux visiteurs de découvrir la faune et la flore de la forêt amazonienne via de très nombreuses activités. Le climat est tropical avec une saison des pluies de décembre à mars et offre l'une des plus grandes diversités au monde.

Les locaux vivent principalement du tourisme, de l'exploitation minière et de l'agriculture, notamment du café, du cacao, ou encore des noix du Brésil. La grande offre de lodges et d'hôtels de la réserve de Tambopata sauront plaire à tous les publics.



Les eaux miroirs de l'Amazonie

AVENTURES



FAMILLE



La ville de Puerto Maldonado est située à 10h de route de Cusco, ou à 1h30 de vol. En fonction de la position de votre lodge, encore quelques temps de bateau seront nécessaires pour y accéder. Nous vous conseillons d'y voyager avec un sac à dos de randonnée afin de faciliter les transferts.

QUE FAIRE À PUERTO MALDONADO?

Du fait du temps de trajet, nous vous conseillons minimum 3 jours sur place afin de profiter au mieux des activités.

Les programmes varient en fonction des propositions des lodges mais il y a toujours les options suivantes :

- Naviguer sur le Lac Sandoval afin d'observer les loutres géantes, autres oiseaux et reptiles
- Balade nocturne pour observer les animaux de nuit, comme les caïmans
- Observation des perroquets et aras sur la falaise d'argile
- Dégustation de la cuisine de la forêt amazonienne, notamment de pacu (poisson du fleuve) accompagné de manioc
- Introduction aux plantes et arbres de la forêt et balade avec des guides experts de l'Amazonie

Dans la région de Madre de Dios se trouvent deux parcs et réserves principales: la réserve de Tambopata et le parc national de Manu. Les deux sont protégés par le Ministère de l'Environnement et sont sujet d'étude pour la science et la protection de la biodiversité.

PARC DE MANÚ

ENTRE BIODIVERSITÉ ET COMMUNAUTÉS INDIGÈNES



Altitude : 300m au niveau du fleuve Manú

Population : environ 2203 habitants répartis dans les différentes communautés

Situé entre le parc national de Manu, dont les 1,8 millions d'hectares sont protégés et classés au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1977. Cette région vous permet une immersion et une déconnexion totale, vous y découvrirez et découvrir une petite partie des 60% de forêt qui recouvre le Pérou. Le parc est également classé comme zone importante pour la conservation de oiseaux.

On parle d'ailleurs de la biosphère du Parc de Manú que l'on divise en trois zones : le parc national recouverte de forêt primaire, la zone réservée pour la sauvegarde des populations autochtones et une zone de transition culturelle consacrée aux recherches et à l'activité touristique. On y observe principalement des oiseaux, comme les aras, des tapirs et les loutres géantes.



Oiseaux dans le Parc de Manú



Afin d'organiser votre séjour dans le Parc de Manu, veuillez nous contacter avec anticipation. Le lieu est protégé et soumis à des quotas et réglementations strictes. Les départs sont fixes afin de protéger la riche biodiversité.

COMMENT VISITER LE PARC DE MANÚ?

La visite du Parc de Manú offre une perspective plus scientifique que les autres lieux d'Amazonie. En effet, le parc de Manu reste avec un accès limité au tourisme dans le but de le garder comme laboratoire et observatoire du Pérou pour les recherches sur la biodiversité et l'environnement.

Plusieurs "salines" des falaises argileuses riches en minéraux naturel sont présentes dans la zone, et attirent des milliers de perroquets et aras. De nombreux mammifères terrestres vivent dans ce parc, dont les singes-atèles noirs et avec un peu de chance, vous pourrez observer le tamarin empereur avec ses surprenantes moustaches ! Ont été découverts les pétroglyphes de Pusharo, un ensemble de motifs gravés dans des parois rocheuses avec des figures des serpents, de félins et des motifs astronomiques.



Falaise d'argile sur lesquelles se posent les Aras

NOTRE COUP DE COEUR

QUILLAMBAMBA

DERNIER VERSANT ORIENTAL DES ANDES



Altitude : 1700 m

Population : 30 000 habitants

Situé dans le département de La Convencion, la destination de Quillabamba est située à 5h de route de Cusco. Cette région n'est pas encore très touristique et permet un séjour tranquille et nature, ainsi que de découvrir une autre des richesses du Pérou : la production de café et de cacao. Cette région s'inscrit dans notre démarchage de slow tourism afin de passer plus temps dans la région de Cusco en limitant les longs trajets et en découvrir toutes les facettes.



Femme récoltant le café

AVENTURES



TOURISME LENT



FAMILLE



Après votre visite du Machu Picchu, il est possible de repartir vers le village de Santa Teresa, puis de se diriger vers Quillabamba pour un séjour apaisant dans la nature, sans repasser directement par Cusco .

QUE VISITER À QUILLABAMBA?

Du fait du temps de trajet, nous vous conseillons 3 jours sur place afin de profiter au mieux des activités et de l'environnement.

- Les plantations de café, de cacao et de thé proche de Quillabamba et Huyro
- L'observation des gallitos de las rocas (*le coq de roche*) à Tunkimayo
- Les cascades d'Illapani, de Yanay, de siete Tinajas etc. une multitude de chutes d'eau à découvrir!

NOTRE COUP DE COEUR LOGEMENT

La maison de campagne Palili est un lieu familial et accueillant à quelques kilomètres de Quillabamba. Entouré de plantations de café et d'arbres fruitiers, ce lieu saura vous charmer !



ANDES CENTRALES

ENTRE GRANDS ESPACES ET CULTURE WARI

Les Andes centrales est l'une des parties les moins touristiques du Pérou et pourtant tout aussi intéressante. En effet, de nombreux bijoux naturels et culturels se cachent, notamment de la culture Wari. Ne manquez pas de visiter les villes d'Ayacucho, de Huancayo, d'Andahuaylas ou encore Abancay et de découvrir les alentours de ces villes des Andes centrales.



Les paysages sur la route pour y parvenir en partant de la région de Cusco ou de Lima sont particulièrement remarquables pour leur beauté et diversité: de grandes plaines verdoyantes, des lagunes, des sommets plus rocheux ! C'est un plaisir de faire ces kilomètres afin d'admirer les paysages défilés.



DISTANCES



Lima - Ayacucho : 12h

Lima - Huancayo : 7h

Lima - Andahuaylas :
13h30

Lima - Abancay : 15h30

Cusco - Ayacucho : 12h

Cusco - Huancayo : 18h

Cusco - Abancay : 4h30

Cusco - Choquequirao :
4h

CULTURE WARI

La culture Wari ou Huari est l'une des civilisations pré-colombiennes les plus importantes du Pérou. On peut remarquer que cette culture est présente aussi bien dans le Nord du pays, dans les villes de Lambayeque et Cajamarca que dans le Sud. C'est à Ayacucho que cette culture est la plus marquée, notamment avec la présence de grands sites archéologiques en adobe. Les Incas se seraient probablement inspirés des techniques de construction et du système de communication des Waris afin de bâtir à leur tour des villes impériales et défendre les accès.

Dans la région de Cusco, nous vous conseillons également le site archéologique de Pikillacta, situé à quelques kilomètres.



Textile avec des motifs de la culture Wari

AYACUCHO

CITÉ DE L'INCA VIRACOCHA



Altitude : 2 745m

Population : 180 770 habitants

Perchée au cœur de la cordillère des Andes occidentales et bordée par les rivières Mantaro, Pampas et Apurímac, la ville d'Ayacucho et sa province de Huamanga (ancien nom de la ville) n'ont pas fini de vous surprendre ! Difficile de trouver au Pérou une région ayant autant d'Histoire... avec un grand « H ».

Lors de votre séjour dans la ville aux 37 églises, vous pourrez vous plonger dans le passé des Andes Centrales et remonter 15 000 ans en arrière en découvrant la grotte de Pikimachay. Vous en apprendrez également un peu plus sur le patrimoine culturel de la civilisation Wari et réaliserez alors que l'histoire du Pérou comprend bien plus que le simple héritage Inca.



Festivités sur la place principale d'Ayachucho

CULTURE



AVENTURES



FAMILLE



TOURISME LENT



Les paysages de la région sont tout aussi incroyables et impressionnants ! Vous ne voudrez jamais repartir des piscines de Millpu, du Bosque de Puyas Raimondi ou encore des cascades de Pumapaqcha, Batan et Qorimaqma.

QUE FAIRE À AYACUCHO?

D'abord vous rendre à la pampa de Quinoa, théâtre de la bataille d'Ayacucho ayant constitué le dernier affrontement pour l'indépendance de l'Amérique Latine. Ensuite en visitant le Museo de la Memoria dédié au Sentier Lumineux et à l'une des périodes les plus sombres de l'histoire péruvienne.

Le site archéologique de Vilcashuaman est situé à 3 600 m d'altitude et à 115 km d'Ayacucho. Il fut un important centre administratif et religieux, le lieu se démarque par ses imposantes pierres ainsi que l'Ushno, qui est l'exemple d'une pyramide inca.



Vue sur le site Vilcashuaman

HUANCAYO

AU MILIEU DE LA VALLÉE DU MANTARO



Altitude : 3 270m

Population : 545 615 habitants

La ville de Huancayo se considère comme l'héritière du peuple Huancas avant la civilisation inca et l'arrivée des Espagnols. Elle est située au cœur de la vallée du Mantaro, célèbre au Pérou pour son artisanat typique très raffiné. Huancayo est reliée au port de Callao sur le Pacifique et à la capitale Lima par le réseau de chemin de fer où passe le "train des nuages". En prenant ce train jusqu'au terminus, vous arrivez à Huancayo et de là peut commencer votre voyage dans les Andes centrales avec Ayacucho, Huancavelica etc. en vous dirigeant vers le Nord ou vers le Sud.

La région de Huancayo est très peu touristique mais recèle des merveilles culturelles et naturelles, l'occasion d'en apprendre davantage sur la culture Huancas et de découvrir son artisanat, la vallée du Mantaro ou encore le parc de Torre Torre.



Plaines de la région de Huancayo

CULTURE



AVENTURES



FAMILY



TOURISME LENT



QUE FAIRE À HUANCAYO?

Dans la ville de Huancayo, vous pouvez vous balader à travers différents sites culturels et naturels. Voici quelques recommandations pour votre séjour dans les Andes centrales :

- Visiter le Parque de la Identidad Huanca, le parc de l'identité Huanca, qui dispose de vastes espaces verts, d'ouvrages en galets, marbre, pierre mousse, dalle et quartz typique de la culture Huanca
- Flâner sur la Plaza de la Constitucion et sur la place principale de Huancayo avec sa basilique

Faire une excursion à la vallée de Torre Torre, pour y découvrir ses formations rocheuses, à 1500m. Il s'agit de tours de terre argileuse formées par l'action érosive du vent et de la pluie, également appelées "cheminées de fées", qui atteignent dans certains cas une hauteur de plus de 30m. Un paysage lunaire à ne pas manquer !

Les burilados sont des Calebasses ou des gourdes ornées de manière artisanale avec une technique appelée burilado (l'instrument appelé buril), qui sont fabriquées dans la vallée de Mantaro, un souvenir typique !



ANDAHUAYLAS

"LA PRAIRIE DES NUAGES COLORÉS" EN QUECHUA



Altitude : 2900m

Population : 37 260 habitants

Dans la province d'Andahuaylas, il y a plus d'un trésor caché. La ville principale du même nom est située à 121 km de la ville d'Abancay. Le nom de Andahuaylas ou d'Antahuaylas signifie "prairie des nuages colorés", en référence avec les couleurs qui apparaissent sur le lac Pacucha lors du coucher du soleil avec des nuages.

Ses rues sont simples, mais agréables, tout comme ses paysages incroyables, dont vous tomberez amoureux rien qu'en les regardant. Cette destination est un important centre économique, commercial et de liaison de la région d'Apurímac.



Paysages de la région d'Andahuaylas

CULTURE



AVENTURES



FAMILLE



TOURISME LENT



A 15 km du district de Kishuara se trouve ce site archéologique. Ushno, qui présente une forme pyramidale tronquée et trois plateformes qui semblent être une enceinte sacrée entourée d'habitations et d'entrepôts.

QUE FAIRE À ANDAHUAYLAS ?

Lors de votre séjour à Andahuaylas, prenez le temps de découvrir à la fois les sites culturels et naturels que propose la région, très préservés du tourisme de masse. Vous vous sentirez comme les premiers explorateurs des lieux ! Voici quelques recommandations pour votre programme :

- découvrir la place d'arme et les temples San Pedro d'Andahuaylas
- traverser le pont colonial El Chumbo, témoin de l'époque des Conquistadors
- Les pétroglyphes de Llamachayoc sont à la fois si surprenants et très bien conservés !
- visiter le complexe archéologique de Sondor, héritage de la culture Chanca, située dans la vallée de la lagune de Pacucha, à 21 kilomètres au nord-est d'Andahuaylas. Ce site avait une importance particulière car il était le lieu de cérémonie pour chaque solstice et équinoxe, où il était organisé une série de fêtes rituelles.



Sondor

ABANCAY

VILLE DE L'ÉPOQUE COLONIAL



Altitude : 2 745m

Population : 180 770 habitants

Une ville qui conserve le style de l'époque coloniale, à travers l'architecture de ses bâtiments. De plus, elle offre une vue de rêve grâce à sa vallée, qui peut être vue depuis le point le plus élevé d'Abancay.

La route qui mène à Abancay est particulièrement intéressante pour les nombreux arrêts qu'il est possible de faire. Une journée au cours de laquelle nous partirons dans les environs de Limatambo, zone de production des fameux avocats péruviens, connue pour ses nombreuses plantations fruitières. Après la découverte du site Inca de Tarahuasi, nous nous dirigerons vers Chonta, petit village bénéficiant d'une vue magnifique sur le canyon du Rio Apurimac et aujourd'hui présenté comme le "mirador des condors" de la région de Cusco.



Vue sur le mirador de Chonta, à quelques kilomètres d'Abancay

CULTURE



TOURISME LENT



FAMILLE



La ville d'Abancay est très festive, de nombreux événements se déroulant tout au long de l'année. En janvier, la fête traditionnelle del Señor de la Caídám, la fête patronale de Santa Isabel de Caype en juillet, qui rassemblent les habitants de l'Apurimac, ou encore la fête de la Virgen de las Nieves, le 8 août. et plein d'autres !

QUE FAIRE À ABANCAY?

Entre ses festivités, ses traditions, ses paysages à perte de vue, attraits culturels, la ville d'Abancay saura marquer votre séjour dans les Andes centrales. Voici quelques idées d'activités pour votre séjour à Abancay :

- les bains thermaux de Cconoc, très appréciés par les locaux et pour ses vertus médicinales
- le canyon de la rivière Apurimac, c'est l'un des canyons les plus profonds du monde. Sa beauté peut être appréciée dans sa plus grande splendeur sur la route Abancay - Apurímac.
- le Sanctuaire national d'Ampay est une zone protégée qui compte plus de 3 mille hectares. Dans cette région, vous trouverez également la montagne enneigée d'Ampay.
- Sur la route d'Abancay, à quelques kilomètres de la ville, se trouve la pierre de Saywite. C'est un énorme bloc de granite, où on peut y apercevoir de nombreuses gravures de végétaux, d'animaux comme des reptiles, des grenouilles et des félins.



Pierre de Saywite

CHOQUEQUIRAO

L'AUTRE MACHU PICCHU



Altitude : 2 745m

Population : 180 770 habitants

L'histoire raconte que les Incas de la vallée de Vilcabamba se sont réfugiés à Choquequirao après l'arrivée des Espagnols, dans leur dernière tentative de reconquête de leur royaume. Son nom signifie "berceau de l'or" et sa beauté et sa grandeur sont comparées au Machu Picchu.

Se rendre à Choquequirao n'est pas facile : il faut compter 4 à 5 jours de marche et camper en chemin, mais la récompense à l'arrivée est indescriptible. D'autres versions plus complètes du trek vont jusqu'à 9 jours, ce qui requiert un niveau suffisant de marche.

En plus du dénivelé que présente ce trek, les autres difficultés sont la chaleur et la présence de moustiques, mais bien équipé et bien entouré ce trek sera l'un des plus beaux défis de votre vie !



Vue sur le site du Choquequirao

CULTURE



AVENTURES



COMMENT ORGANISER LE TREK DU CHOQUEQUIRAO?

Le site du Choquequirao est uniquement accessible à pied, ce qui en fait un lieu particulièrement privilégié, et le niveau de marche ne le rend pas accessible à tous, autant vous dire que vous serez seuls sur le site et aurez l'occasion d'y prendre tout votre temps ! Celui-ci est situé à 3105m d'altitude, dans la cordillère Vilcabamba, proche du fleuve Apurímac.

Il est possible de visiter le Choquequirao de plusieurs manières et surtout sur des durées différentes en fonction de votre temps de voyage.

- en 4 jours, c'est l'aller-retour par le même chemin afin une journée de visite sur le site même
- en 9 jours pour arriver jusqu'à Aguas calientes pour y visiter la citadelle du Machu Picchu
- en 12 jours de trek, cette version est vraiment le must !

Les dénivelés par jour du trek du Choquequirao sont importants, une bonne condition physique et acclimation sont nécessaires avant d'entreprendre ce trek. Il est également recommandé de l'effectuer avec des mules afin qu'elles puissent porter le matériel de trek et ainsi profiter davantage de l'environnement.

TRAIN DES NUAGES

VOYAGE DE TINTIN À TRAVERS LES ANDES



Altitude : entre le niveau de la mer jusqu'à 4800m

Le train des nuages est une expérience unique au Pérou, il vous permet de découvrir les Andes centrales au départ de Lima jusqu'à la ville de Huancayo. Ce train, notamment référencé par Hergé, traverse les cols andins, jusqu'à 4800m d'altitude, parcourant ainsi au 20ème siècle la plus haute ligne de chemin de fer du monde. Les paysages traversés sont impressionnants, des tunnels aux ponts en traversant des gorges vertigineuses tout en découvrant des lagunes et de superbes villages andins.



Un voyage hors du temps, avec le train des nuages

FAMILLE



TOURISME LENT



Ce train part à des départs fixes (seulement deux fois par mois), il est donc essentiel d'organiser cette expérience avec quelques temps d'anticipation pour s'assurer la disponibilité.

COMMENT ORGANISER LE TRAIN DES NUAGES ?

Le train comporte toutes les commodités, comme un hôtel sur rail ! Vous embarquez pour 12h de train au rythme de la vieille machine à vapeur. Avec ses grandes fenêtres panoramique et le wagon mirador, vous aurez tout le plaisir de regarder les paysages défilier. Sur le trajet vers les Andes, il y aura pas moins de 70 tunnels et 58 ponts à passer et l'incroyable pont El Infiernillo qui franchit le canyon où coule le fleuve Rimac, long de 60m. Vous passerez également par La Galera, qui est la gare ferroviaire la plus haute d'Amérique du Sud. Un somptueux voyage entre la "costa" et la "sierra".

Si vous êtes intéressés par un voyage en train au Pérou, d'autres options existent. Par exemple le trajet entre Cusco et Puno, même jusqu'à Arequipa. Une grande sélection de voyage en train est proposée par la compagnie Peru Rail (Belmond). Cette version luxe de voyage vous garantit un expérience unique !



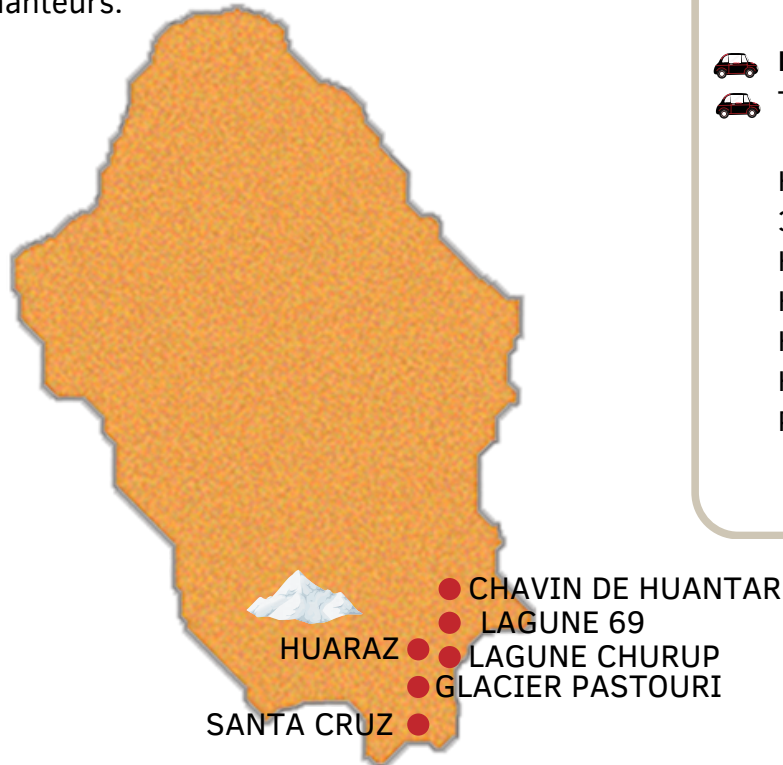
Train entre Cusco et Puno

CORDILLÈRE BLANCHE



SOMMETS ENNEIGÉS ET LAGUNES

Limité d'un côté par deux chaînes de montagnes (Cordillère Blanche et Noire) et de l'autre par les déserts longeant la côte Pacifique, le département de Ancash est surtout connu à travers le Pérou pour son parc National du Huascarán abritant le plus haut sommet du pays : le Mont Huascarán (6768m).

Réputé comme le paradis des trekkers, le nom du département hérité du mot quechua « Angas » signifiant bleu n'est pas sans rappeler le contraste entre le ciel et la blancheur des sommets andins de la région mais aussi l'incroyable couleur des nombreuses lagunes des environs de Huaraz toutes plus belles les unes que les autres et offrant des paysages des plus enchanteurs.



DISTANCES

 Lima - Huaraz : 8h
 Trujillo - Huaraz: 8h

Huaraz - Laguna Paron :
3h

Huaraz - Laguna 69 : 3h

Huaraz - Chavin de
Huantar : 2h30

Huaraz - Glacier
Pastoruri : 1h30

Chers amis passionnés de nature et de randonnée un terrain de jeu infini s'offre à vous à Ancash. Vous serez éblouis par le Callejon de Huaylas, le trek du Santa Cruz, la cordillère de Huayhuash, les lagunes 69, Churup, Paron, le glacier Pastoruri... Et cela n'est qu'un petit résumé de tous les attraits de la région !

Lors de vos expériences sur les différents sentiers préhispaniques vous aurez également l'opportunité de découvrir de nombreux vestiges archéologiques et de vous replonger dans l'Histoire du département ayant notamment été marqué par les civilisations Chavin, Wari (dans les Andes) ou encore Sechin (côte pacifique).

La région de la Cordillère Blanche est située en altitude, il est nécessaire de prévoir quelques jours d'acclimatation avant d'entreprendre un long trek : de nombreuses marches à la journée sont d'ailleurs proposées afin de s'acclimater progressivement en visitant la région.

TERRES DE LAGUNES

DES IDÉES DE SORTIES POUR VOUS ACCLIMATER PROGRESSIVEMENT



Altitude : 2800 m

Population : 118 840 habitants (Huaraz)

En arrivant dans la région de Ancash, par la ville de Huaraz, surnommée "la capitale de l'amitié internationale", il est préférable de prendre le temps de l'acclimatation avant d'entreprendre un trek plus long. La ville se situe entre la rivière Santa et la vallée Callejón de Huaylas, l'impasse de Huaylas en français. C'est l'occasion aussi de commencer à découvrir progressivement les superbes paysages de la Cordillère Blanche, qui comprend pas moins de 35 sommets d'une altitude supérieure à 6 000m d'altitude. Le point culminant est le Huascarán, à 6 738m; il fascine autant qu'il impose! Autant dire qu'à ses côtés, on se sent vraiment tout petit.



Lagune Paron au eaux turquoises

AVENTURES



FAMILLE



Le parc national de Huascarán, créé en 1975 pour protéger l'écosystème de ce massif montagneux, est reconnu par l'UNESCO en tant que réserve de biosphère en 1977 et inscrit au Patrimoine mondial en 1985.

QUELLES SONT LES EXCURSIONS PROPOSÉES AUTOUR DE HUARAZ?

De nombreuses sorties et randonnées à la journée sont proposées au départ de Huaraz afin de s'acclimater, voici quelques idées :

- La lagune Paron, celle-ci est remarquable pour sa couleur bleue turquoise et grandeur, qui vous laissera sans voix ! C'est l'une des plus grandes lagunes de la région.
- La lagune 69, aux eaux vertes, située à 4600m: Nous vous conseillons de réserver votre excursion quelques jours en avance car c'est l'une des destinations les plus prisées de Huaraz
- Les eaux de la lagune Churup, ont une couleur bleutée. Autour vivent des espèces typiques de la faune andine comme les vizcachas, les chats et les canards sauvages.
- La lagune Rajucolta, pour avoir une vue très impressionnante sur le glacier Huantsan (6 369 m) et San Juan (5 843 m).
- Le glacier Pastoruri, situé à 5200m, et pour observer la Puma Pampa, un source naturelle d'eau gazeuse et les Puyas Raimondi.



Glacier Pastouri

HUAYHUASH

AU COEUR DE LA CORDILLÈRE BLANCHE



Altitude : entre 3300 et 5010m, en fonction des cols

Le trek du Huayhuash est l'un des plus beaux de la région de la Cordillère Blanche. Vous y trouverez l'impressionnant Yerupajá (6634 m), deuxième plus haute montagne du Pérou, et le légendaire Siulá Grande (6336 m). Les décors de la Cordillère Huayhuash sont souvent utilisés pour des films.

La Cordillère Huayhuash possède une flore et une faune andine unique. Pendant la saison hivernale (octobre - mars) et les premiers mois du printemps, les paysages deviennent paradisiaques avec des ichus verts et des fleurs multicolores. La verdure des collines, l'éclat des montagnes blanches, le bleu pur des ciels de montagne se reflétant dans les eaux douces des lagunes, sont des paysages tout simplement magnifiques.



Le café, l'or noir du Pérou

COMMENT ORGANISER LE TREK DU HUAYHUASH?

En fonction de votre temps sur place, vous pouvez effectuer le trek du Huayhuash sur plusieurs durées :

- en 4 jours, aussi surnommés le "mini-Huayhuash", c'est un trek de niveau modéré qui vous permet de découvrir différentes lagunes avec un itinéraire en étoile depuis votre point de campement
- en 7 jours, vous passerez par le site archéologique de Huanuco mara, en plus de toutes les merveilles naturelles
- en 10 ou 12 jours, le must pour une immersion complète !

NOTRE COUP DE COEUR LOGEMENT

Afin d'effectuer le trek du Huayhuash en toute commodité nous vous conseillons **les Domos**, ces tentes de luxe, qui vous procurent le repos nécessaire pour les heures de marches du lendemain ainsi qu'une expérience dans des logements insolites avec un grand confort !

AVENTURES



TOURISME
LENT



L'organisation du trek consiste à voyager avec un guide local (parlant votre langue), un cuisinier ainsi des porteurs afin de transporter le matériel nécessaire au campement. Des mules vous accompagnent également et un cheval est prévu en cas d'urgence.



SANTA CRUZ

SEDIMENTS DE COULEURS À PLUS DE 5000M



Altitude : 2800 m

Le trek du Santa Cruz est un des incontournables pour les amateurs de grands espaces de randonnées et d'escalade. Ce trek vous permet de passer au plus proche du **parc national de Huascarán**, son point le plus haut est à 4700m (le col de Punta Union). Il est préférable de faire ce sentier sur les mois avril, mai, septembre et octobre pour avoir les plus belles éclaircies et reflet sur les différentes lagunes de la vallée du Santa Cruz.

Au départ de Huaraz, plusieurs versions sont proposées au départ de Huaraz avec des itinéraires plus ou moins longs. Vous pouvez effectuer l'itinéraire de 4 jours et 3 nuits, en campement, cela vous permet une expérience inoubliable entre les montagnes, les vallées et lagunes.



AVENTURES



TOURISME
LENT



Nous le répétons encore, mais il ne faut pas négliger l'effet du "soroche", le mal de l'altitude; Nous vous conseillons toujours une ou plusieurs journées d'acclimatation afin d'entreprendre un trek et d'avoir une bonne condition physique.

Sur les sentiers du trek du Santa Cruz

COMMENT ORGANISER LE TREK DU SANTA CRUZ?

Le trek du Santa Cruz est un incontournable pour les amateurs de grands espaces de randonnée et d'escalade.

Le niveau du trek est intermédiaire avec de hauts cols à passer, il est conseillé à des randonneurs ayant déjà une expérience de haute montagne.

Il est préférable de faire ce sentier sur les mois d'avril, de mai, septembre et d'octobre pour avoir les plus belles éclaircies et reflet sur les différentes lagunes de la vallée du Santa Cruz. Dans l'organisation de votre trek, nous vous fournissons tout l'équipement nécessaire, vous serez accompagnés d'un guide local, formé à la haute montagne, ainsi que de muletiers afin de transporter le matériel.



Vue sur le col de Punta Union

NOTRE COUP DE COEUR

CHAVÍN DE HUÁNTAR

CULTURE CHAVIN



Altitude : 2800 m

Population : 7971 habitants

Très peu touristique, le site archéologique de Chavín de Huántar est une véritable merveille oubliée des guides touristiques. Situé à 3180m d'altitude, il était situé à la confluence des routes commerciales entre l'océan Pacifique jusqu'à l'Amazonie. On estime qu'il était un centre administratif et religieux de la culture Chavin, entre les années 1500 et 300 avant J-C. En faisant le tour du temple, on peut voir le grand travail de taille de la pierre qui caractérisait les Chavín, comme en témoignent leurs sculptures particulières.



CULTURE



TOURISME LENT



On dit même que Chavín de Huántar a inspiré les Incas, bien des années plus tard, pour construire le sanctuaire de Machu Picchu à Cusco.

Sur la route, nous vous conseillons également le musée national de Chavín de Huántar, dont les biens et objets ont été retrouvés sur le site même.

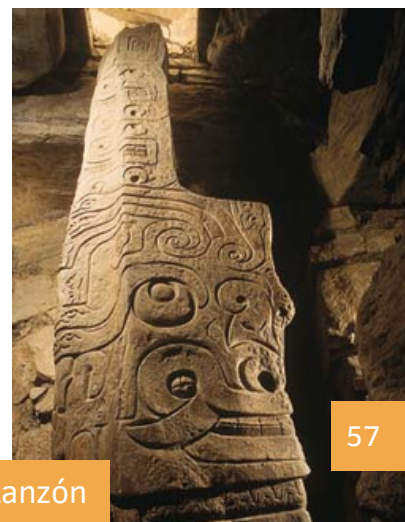
Les têtes clouées sur le site de Chavin de Huanantar

COMMENT VISITER LE SITE DU CHAVIN DE HUANTAR?

Le meilleur moment pour visiter la station est pendant les mois d'avril et de mai. Les villes voisines du complexe qui ont développé une meilleure infrastructure hôtelière sont Chavín, Huari ou Chacas. Une autre option consiste à visiter Chavín de Huántar pendant la journée et à dormir ensuite dans la ville de Huaraz, qui se trouve à deux heures de route.

Voici les principaux points d'intérêts du site archéologique :

- **Têtes de clous**, des sculptures en pierre représentant des têtes humaines avec des yeux sauvages, des figures ressemblant à des serpents et des crocs. Ils ont été cloués au sommet du mur extérieur du nouveau temple. On en retrouve environ une cinquantaine sur le site
- **Le Lanzón**, c'est un monolithique en forme de lance, avec un dieu sculpté avec une tête de lion, c'est la divinité principale de Chavin.



Le Lanzón

CÔTE NORD

SURF ET CULTURE MOCHE

La côte Nord est un bijou naturel encore peu touristique et pourtant elle offre de très belles plages entre **Tumbes** et **Mancora** afin de passer quelques jours reposants et profiter des activités nautiques.

A la frontière avec l'Equateur, la région est connue pour ses belles plages de **Punta Sal**, **Puerto Pizarro** et **Zorritos**, qui sont des stations balnéaires renommées dans le pays. On y mange très bien, notamment avec les plats typiques de la cuisine tumbesina à base de fruits de mer et de poissons. Cette région vous propose une parenthèse "farniente" à la fin de votre voyage pour profiter d'un climat clément et vous reposer, avec une large sélection d'hôtels confortables offrant un séjour détente au bord de la côte Pacifique.



DISTANCES



Talara - Mancora : 1h20

Tumbes - Mancora : 2h

Mancora - Chiclayo :
6h40

Chiclayo - Trujillo : 4h

Chiclayo - Chaparri :
1h30



Lima - Tumbes: 1h30

Lima - Trujillo : 1h

Lima - Chiclayo : 1h15

Lima - Talara : 1h30

PÉROU, DESTINATION BALNÉAIRE

De manière générale, le Nord du Pérou est bien moins visité que le Sud, ce qui en fait encore un région agréable à découvrir, loin des masses. Son côté balnéaire n'est pas toujours mis en avant et pourtant le pays se prête bien à la pratique de sports nautiques, comme le surf ou le kite surf. Des championnats de glisse sont d'ailleurs régulièrement organisé pour profiter des bonnes vagues! Il est également possible de découvrir la faune avec de la plongée ou des sorties en mer. Sur la plage de Huanchaco, vous ne manquerez pas les "caballitos totora", ces embarcations locales utilisées par les pêcheurs locaux.

A visiter de novembre à février !



MANCORA

SURF, PLONGÉ ET PLAGES DE SABLE BLANC



Altitude : au niveau de la mer

Population : 10 550 habitants

Des kilomètres de plages de sable blanc, la région de Mancora attire principalement des personnes souhaitant faire un séjour balnéaire au Pérou, mais elle regorge aussi d'autres trésors naturels qui permettent une expérience complète et variée. En vous éloignant de la ville très festive et animée de Mancora, vous pouvez découvrir le petit village Punta Sal, beaucoup plus authentique, ou encore Vichayito, plus chic et résidentiel.

A l'intérieur des terres, passez par le Parc national Cerros de Amotape pour y découvrir la faune et la flore de la région. La zone est également reconnue pour l'observation et la protection de nombreuses espèces d'oiseaux.



AVENTURES



FAMILLE



De juillet à fin octobre, il est possible d'observer les baleines à bosse, tout comme à Tumbes.

Les kilomètres de plages de Mancora

QUE FAIRE À MANCORA?

De nombreuses activités nautiques et d'aventure sont proposées autour de Mancora :

- Des **cours de surf ou de kite surf**, en effet le lieu est propice aux sports de glisse du fait de la situation des courants. Un des plus grands spots de surf est Los Organos, situé à 15km de Mancora. Les villes de Cabo Blanco ou Lobitos ont également beaucoup à offrir.
- Des **cours de plongée et snorkeling**, afin de découvrir et d'observer la faune marine
- Une **initiation à la pêche artisanale** à Punta Sal, accompagné de locaux
- Une des nouvelles tendances de Mancora est la pratique du **yoga**. En effet, c'est un lieu de plus en plus renommé pour des retraites de yoga ou spirituelles. Une grande majorité des hôtels et hébergements proposent des activités de bien-être comme des spa naturel, des massages ou des séances de méditation, dans un cadre d'exception.

La région de Mancora possède une biodiversité marine impressionnante. Il est important de bien choisir les prestataires afin de s'assurer que ceux ci respectent l'environnement et soient conscients de la protection de la faune et de la flore.

CHICLAYO

CIVILISATION MOCHE ET SICAN



Altitude : au niveau de la mer

Population : 552 508 habitants

La ville de Chiclayo est un des incontournables du Nord du Pérou, héritage de nombreux sites archéologiques des cultures Moche, Chimu et Lambayeque. En plus d'être joyeuse et amicale, cette citadelle offre au visiteur une riche source de vestiges archéologiques, d'artisanat et de merveilles gastronomiques. Les demeures républicaines sont des témoins de l'histoire, sans oublier les musées, qui recèlent de superbes témoignages de pouvoir, comme la tombe du seigneur de Sipan ; tout aussi impressionnantes sont les nombreuses pyramides de terre de Tucume, les découvertes de Sican au milieu du sanctuaire historique du Bosque de Pomac et les sites naturels comme la réserve écologique de Chaparri et le refuge de Laquipampa, où l'on peut observer des ours à lunettes et le mythique guan à ailes blanches.



FAMILLE



CULTURE



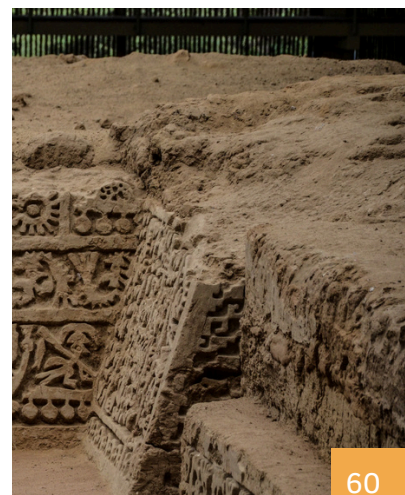
Des plats exquis comme le cabrito a la norteña, l'arroz con pato, la causa ferreñafana, les tortitas de choclo con ceviche, les manías, la panquita de vie et autres vous attendent. La cuisine de Chiclayo, entre terres et mer est un délice et chargée d'histoire !

Vestiges de la culture Moche

QUE FAIRE À CHICLAYO?

Chiclayo propose à la fois des excursions culturelles avec des pièces et ouvrages de qualité, et la possibilité de découvrir des réserves naturelles. Voici quelques recommandations pour votre séjour à Chiclayo:

- Le Musée National de Sican, situé à 30 min de Chiclayo est remarquable pour les deux tombes de culture Sican, il comporte aussi une impressionnante collection de bijoux en or.
- Se promener sur la place principale de Chiclayo et y découvrir le centre-ville
- Les 25 pyramides de Tucume, à 40km de Chiclayo impressionnent et sont l'héritage de la culture Lambayeque.
- Le Musée de Tumbas Reales, les "tombes royales" dont celle du Seigneur de Sipan, le plus haut dirigeant de la culture Moche
- La réserve de Chaparri, à 75km de Chiclayo est étonnant pour sa faune, nous vous en parlons un peu plus loin !



Pyramides de Lambayeque

TRUJILLO

VILLE D'ARRIVÉE DES CONQUISTADORS



Altitude : au niveau de la mer

Population : 919 900 habitants

La Libertad, département riche en histoire et traditions, terres de nombreuses grandes civilisations, Moche, Wari, Chimu, de la plus grande **ville d'argile au monde Chan Chan**, englobant des pyramides, temples impressionnants et huacas. Outre ses plages idéales pour les amateurs de surf, vous pourrez aussi apprécier la pêche avec les fameuses embarcations de roseau. Les rues de sa capitale, **Trujillo**, sont entourées de constructions à l'architecture coloniale pittoresque. C'est enfin la terre d'origine de la fameuse Marinera, danse nationale du Pérou. La ville est un héritage de plusieurs cultures et histoires, ce qui en fait un véritable musée à ciel ouvert. Prenez le temps de découvrir **Huancacho**, la station balnéaire située à quelques kilomètres, connue pour ses "caballitos totora", qui sont des embarcations utilisées par les pêcheurs locaux.



L'église coloniale de Trujillo

QUE FAIRE À TRUJILLO?

De nombreux sites archéologiques se situent aux alentours de Trujillo, prenez le temps de visiter ces merveilles :

- La **Plaza de Armas de Trujillo**, très colorée du fait des façades jaunes de la cathédrale, avec le musée d'art religieux colonial et du palais municipal de Trujillo. Au milieu se trouve la statue symbolisant la proclamation de l'Indépendance du Pérou.
- La **Casa de los Leones**, "la maison des Lions" pour les grandes statues de lions qui gardent l'entrée, est l'un des plus beaux bâtiments coloniaux de la ville, avec son style baroque et rococo.
- Diverses "huacas" sont réparties dans la ville : la huaca Arco Iris, huaca del Dragon, la huaca Esmeralda
- Le site de Chan Chan avec le temple de la Lune, une journée de visite est nécessaire pour apprécier ces constructions de la culture Chimu

FAMILLE



CULTURE



De nombreux événements culturels tout au long de l'année se déroulent à Trujillo : le festival de la **Marinera** (fin janvier), le concours de cheval **paso péruvien** ou encore le festival du printemps avec le corso primeveral, un défilé magnifique avec des chars d'époque.



Piece d'argile du site de Chan Chan

TUMBES

ENTRE MANGROVES ET BALEINES



Altitude : niveau de la mer

Population : 80 000 habitants

Le nom Tumbes aurait deux origines : Tumpis, qui est un groupe de peuples indigènes autochtones ou peut être tumbos, une espèce de passiflore. La région possède une grande variété d'écosystèmes; dont des mangroves et forêts tropicales.

Le département couvre trois zones naturelles protégées : le sanctuaire national de Manglares de Tumbes, le parc national de Cerros de Amotape, qui abrite plus de 400 espèces d'oiseaux, le renard de Magellan et des mammifères terrestres comme des pumas, et la réserve nationale de Tumbes. Les locaux vivent principalement de la pêche et de l'agriculture ainsi que du pétrole et des mines, notamment grâce au raffinage de pétrole et du gaz ainsi que la présence de minéraux.



Le climat de Tumbes est chaud toute l'année, ce qui en fait une destination idéale à tout moment de votre séjour.

Tumbes est un lieu privilégié pour observer les baleines à bosse qui se rapprochent de la côte, de juillet à fin octobre, un spectacle à ne pas manquer !

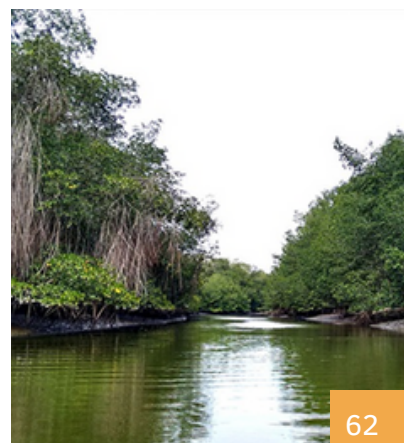
Zorritos, plage de sable blanc de Tumbes

QUE FAIRE À TUMBES?

La ville de Tumbes se démarque à la fois pour son côté balnéaire avec des plages et plus nature avec les sanctuaires et réserves nationales. Quelques idées de sorties lors de votre séjour à Tumbes:

- **Puerto Pizarro**, est une station balnéaire située à quelques kilomètres de Tumbes, pour les amateurs de pêche et de coquillages
- le **sanctuaire national des Manglares de Tumbes**, cet endroit spectaculaire situé sur la côte frontalière avec l'Équateur est un lieu unique car il abrite la plus grande extension de mangroves du pays.
- le **parc national Cerros de Amotapes**, une aire naturelle protégée unique dans tout le pays pour sa diversité de bois
- **Zorritos**, magnifique plage de sable blanc !

Située à la frontière avec l'Équateur, la ville de Tumbes est une très bonne étape pour prolonger votre voyage en Amérique du Sud ou entrer au Pérou !



NOTRE COUP DE COEUR

CHAPARRI

RESERVE DES OURS ANDINS



Altitude : 2800 m

Cette réserve a été constituée en l'an 2000, à environ 75km de Chiclayo, afin de préserver l'environnement naturel de certains animaux en voie de disparition, comme l'ours à lunettes, le puma, le fourmilier, mais également de très nombreuses espèces d'oiseaux : le condor, la pénélope à aile blanche, l'aigle, le vautour. C'est une zone à l'écosystème très fragile, et sa conservation est fondamentale pour toute la région. Des sorties avec des spécialistes sont proposées afin d'en apprendre davantage sur la biodiversité de ce lieu.



Ours à lunettes dans la réserve de Chaparri

COMMENT VISITER LA RÉSERVE DE CHAPARRI?

Explorez les forêts sèches du nord du Pérou, et découvrez l'habitat d'espèces endémiques uniques telles que l'ours à lunettes et la pénélope à ailes blanches. Dans la réserve profitez des différentes activités et excursions proposées :

- Visites guidées du centre d'interprétation local, de la bibliobotella, de la Huerta Encantada, de la pépinière, de l'herpétarium, du mirador, de la zone de l'ours à lunettes et de la pénélope à ailes blanches.
- Écouter les contes, mythes et légendes de la forêt.
- Observer les oiseaux au lever du soleil ou les espèces nocturnes, au coucher du soleil.
- Découvrir le travail et les expositions faites par les scientifiques étudiant sur place.

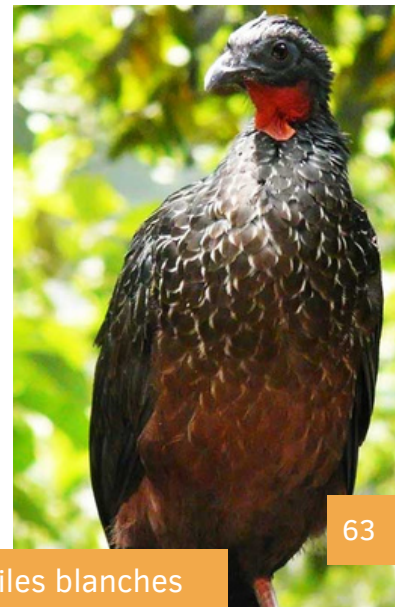
AVENTURES



TOURISME LENT



La région reste très peu fréquentée et préservée du tourisme de masse, ce qui en fait une région exceptionnelle pour l'observation des oiseaux. C'est une région que nous recommandons pour les voyages de photographes ou ornithologistes.

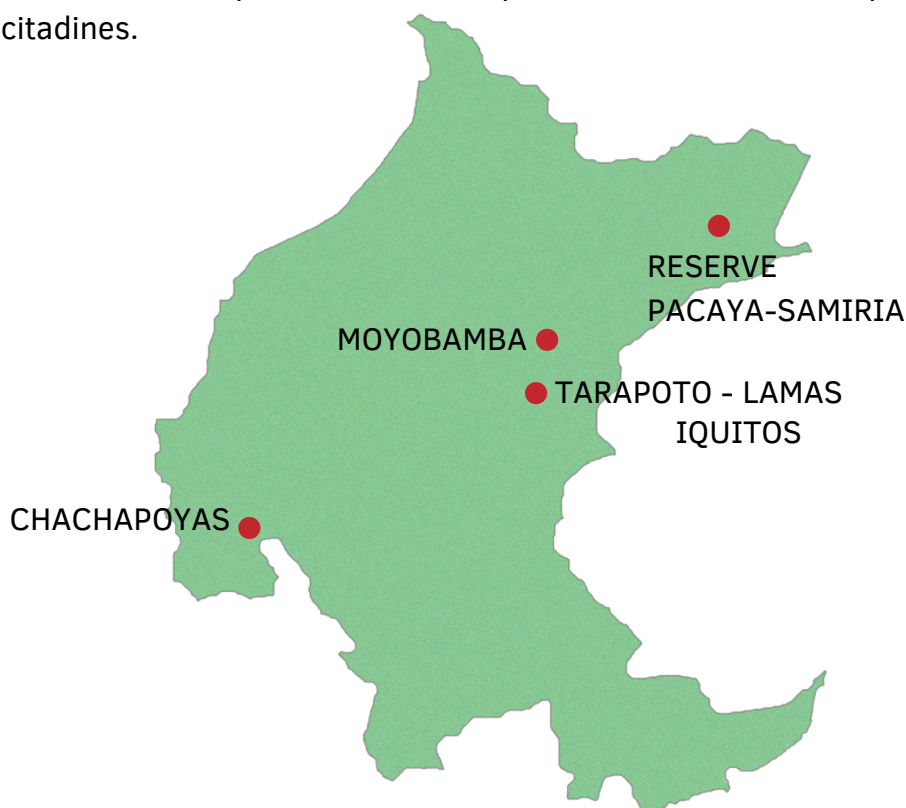


Pénélope à ailes blanches


BASSIN AMAZONIEN

FAUNE ET FLORE EXCEPTION


La région de Loreto est la plus étendue du Pérou, elle couvre un peu moins d'un tiers du territoire péruvien et au contraire et pourtant, c'est la région la moins peuplée. Elle est frontalière avec l'Equateur, la Colombie ainsi que le Brésil et l'on y trouve une biodiversité exceptionnelle et des populations autochtones et indigènes locales, dont certaines qui ont eu encore peu de contact avec les populations citadines.



DISTANCES

 Moyobamba - Tarapoto : 2h
Chachapoyas - Tarapoto : 7h
Chachapoyas - Moyobamba : 5h

Lima - Iquitos : 1h45

 Lima - Cajamarca : 1h

Afin de se rendre dans la réserve de Pacaya-Samiria, les liaisons s'effectuent en bateau, les distances dépendent du lodge et de l'itinéraire choisis.



IQUITOS, AU BORD DE L'AMAZONIE

La plus grande ville est Iquitos, au bord de l'Amazonie, qui représente l'un des ports fluviaux les plus importants du Pérou. Des agences de tourisme ainsi que des associations proposent des croisières sur le fleuve ou des séjours dans des lodges afin de découvrir la faune et la flore de l'Amazonie. Ne manquez pas de découvrir la "casa de Fierro", littéralement "la maison de fer" qui a été dessinée par Gustave Eiffel, c'est l'une des principales attractions. En arrivant à Iquitos et dans la partie de l'Amazonie péruvienne, vous allez ressentir une humidité et une chaleur tropicale.

CHACHAPOYAS

"HOMMES DES NUAGES" EN QUECHUA



Altitude : 2335m

Population : 32 026 habitants

Chachapoyas, une ville de l'Amazonas située entre les Andes et la jungle, est un trésor de surprises naturelles, comme ses célèbres orchidées, mais aussi culturelles, avec ses demeures de style colonial et républicain. La ville est proche des impressionnantes chutes d'eau de Gocta et de la merveille archéologique de Kuelap. Dans le centre-ville, la Plaza Mayor est un spectacle entouré de beaux bâtiments aux balcons coloniaux typiques.

À Chachapoyas, il y a beaucoup de choses à voir, à faire et à raconter, grâce à ses habitants chaleureux qui sont toujours prêts à nous faire visiter leur belle ville. Ne manquez pas de passer par les chutes de Gocta, les mausolées de Revash, le Lac des Condors et beaucoup d'autres !

Le meilleur moment pour visiter Chachapoyas est de mai à octobre, hors de la saison des pluies.



La forteresse de Kuélap

FAMILLE



AVENTURES



CULTURE



TOURISME LENT

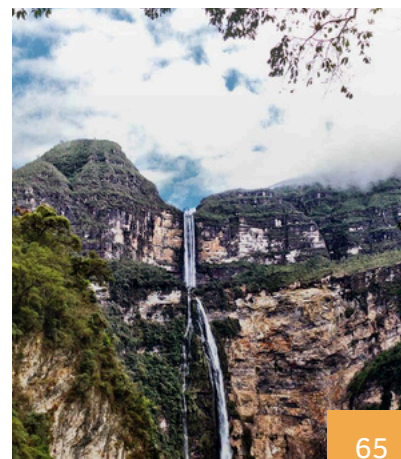


Pour en savoir plus sur la culture Chachapoyas, nous vous conseillons le musée de **Leymebamba**, qui expose plus de 200 cents momies retrouvées dans la lagune de los Cóndores.

QUE FAIRE À CHACHAPOYAS?

La région de Chachapoyas regorge de milieux naturels différents, l'occasion idéal pour effectuer des excursions dans la nature et hors des sentiers battus. Voici quelques recommandations pour votre séjour à Chachapoyas :

- Le **canyon de Sonche**, situé à 20 minutes de Chachapoyas, en passant par le village typique de Huancas, la vue depuis le belvédère sur la vallée à couper le souffle.
- Les **chutes de Gocta** sont un incontournable ! Elles mesurent plus de 700m d'hauteur, situées à 2h30 de randonnée de Cocachimba. Nous vous invitons également à découvrir les chutes de Yumbilla.
- La **forteresse de Kuelap**, pour y découvrir plus en profondeur la civilisation Chachapoyas, construite à 3000m au 5ème siècle.



L'impressionnante chute de Gocta

PACAYA SAMIRIA

LE PARADIS VERT



Altitude : 2800 m

Population : environ 120 000 habitants (répartis dans les différentes communautés)

La réserve nationale de Pacaya-Samiria, accessible depuis Tarapoto, Yurimaguas ou Iquitos, est reconnue pour sa beauté et sa riche biodiversité. Celle qui est connue comme la plus grande réserve au Pérou et est souvent citée comme un lieu important dans la conservation et l'observation des oiseaux.

Les nombreux lacs de la région, ainsi que ses multiples marécages constituent l'habitat de mammifères marins dont les lamantins, les dauphins roses, endémiques de l'Amazonie et également des caïmans noirs ou des tortues de rivière. Un voyage dans la région du Loreto vous offre une rencontre avec une forêt encore vierge, qu'il est important de protéger.



AVENTURES



TOURISME LENT



FAMILLE



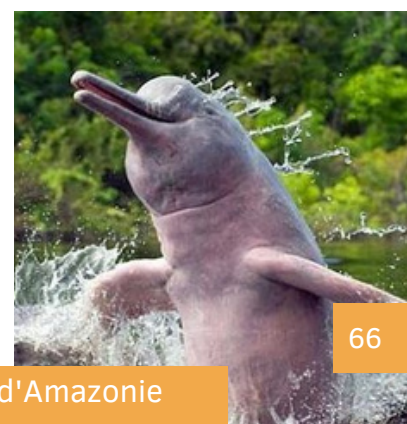
A la différence de Puerto Maldonado et du parc de Manu, l'Amazonie dans la réserve de Pacaya Samiria est plus "authentique" avec moins d'infrastructures. On y observe notamment des espèces endémiques comme le "boto", le dauphin rose d'Amazonie.

Les nénuphars géants Victoria dans la réserve Pacaya Samiria

COMMENT VISITER LA RÉSERVE DE PACAYA SAMIRIA ?

Une fois à Iquitos, vous devrez vous rendre à **Nauta**. Dans cette petite ville portuaire, vous monterez à bord d'un bateau où la véritable aventure commence : pendant 35 minutes, vous voyagerez sur les eaux de la rivière **Marañón**, l'un des affluents de l'Amazonie et entrer dans la réserve de Pacaya Samiria.

Cette réserve nationale propose de nombreuses activités : vous pouvez passer un après-midi à pêcher votre propre nourriture, faire une randonnée le long des rivières à alligators, nager dans des lagons énigmatiques ou dormir sous les étoiles. Ne manquez pas la lagune El Dorado, le lac Yanta. Le lieu se prête très bien à la visite d'une communauté native de la région, il existe plus de 200 communautés vivant sur le fleuve, qui ont su garder leur mode de vie et coutumes.



Dauphins roses d'Amazonie

TARAPOTO - LAMAS

LA CITÉ DES PALMIERS

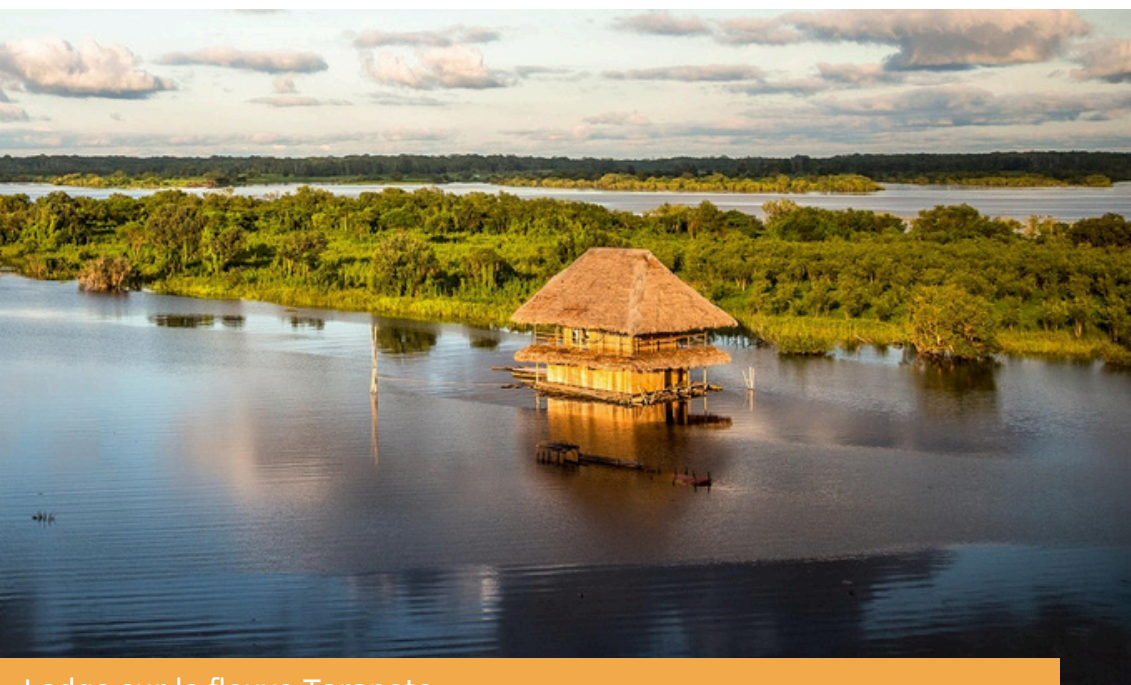


Altitude : 356m

Population : 180 073 habitants

Terre de végétation exubérante, de chutes d'eau impressionnantes, de forêts luxuriantes et de collines aux grandes falaises, Tarapoto est un paradis naturel qui offre de nombreuses attractions à découvrir. Située dans le département de San Martin, cette ville amazonienne est la porte d'entrée de la jungle du nord-est du Pérou et le point de départ de diverses excursions en plein air qui vous attendent.

La "Cité des palmiers", comme on l'appelle, est aujourd'hui la principale source de tourisme et de commerce de cette région. Des milliers de personnes arrivent chaque année pour vivre l'expérience d'une promenade en bateau sur le Lagon bleu, visiter le majestueux château de Lamas, se rafraîchir dans les cascades d'Ahuashiyacu et découvrir de nombreux autres attraits !



Lodge sur le fleuve Tarapoto

AVENTURES



TOURISME
LENT



FAMILLE



Il est possible de se rendre à Tarapoto, par avion, par la voie terrestre et également par bateau. Les options diffèrent en fonction de votre temps de voyage, votre itinéraire et vos envies.

QUE FAIRE À TARAPOTO?

Tarapoto est une ville entourée de merveilles naturelles, elle est d'ailleurs prisée par les touristes locaux pour les week-ends. Elle comporte également des surprises culturelles :

- Le surprenant **château de Lamas**, un château médiéval construit par un Italien, comme propriété privée
- Les **cascades d'Ahuashiyacu**, situé à 20 minutes de Tarapoto, c'est l'une des destinations les plus visitées et les plus célèbres de la région. Dans les environs de la cascade, vous trouverez un point de vue qui offre une vue fantastique sur Tarapoto.

Les étonnants **péroglyphes de Polish**, un grand nombre de figures d'animaux, de plantes et de personnes gravées dans la pierre, probablement de la culture Chachapoyas.



Lagon bleu de Tarapoto

MOYOBAMBA

À LA CROISÉE DES ANDES ET DE L'AMAZONIE



Altitude : 860m

Population : 86 015 habitants

Parmi les attractions touristiques que l'on trouve dans la ville de Moyobamba, on peut citer : la Plaza de Armas de la ville ; autour de cette place, on reconnaît d'importants bâtiments institutionnels et religieux, parmi ces derniers, la cathédrale de la ville se distingue.

Plusieurs miradors vous permettent également d'avoir une superbe vue sur la ville : celui de la Punta de Doña dans le quartier du Calvario. Ce lieu est le point de départ de la fête patronale de San Juan, qui est célébrée chaque 24 juin, et de la fête de San Pedro, fêtée le 29 juin. Le chemin qui mène à ce point de vue est un excellent itinéraire de trekking, qui permet également d'observer les oiseaux et de prendre des photos.



Place principale de Moyobamba

QUE FAIRE À MOYABAMBA?

La ville est située à 20min de Tarapoto dans la région de San Martin et offre de nombreuses activités naturel et culture. L'occasion de découvrir une ville à la croisée des Andes et de l'Amazonie.

- Le centre-ville autour de la Plaza de Armas est toujours animé. De plus, les peintures murales donnent de la couleur à la ville. Visitez le quartier de Zarragoza, autour du Punta de Tahuishco, où la culture est mise en avant.
- Découvrez les bains thermaux de la ville, connus pour leurs vertus médicinales et relaxantes
- Admirez les orchidées et broméliées typiques de la région à l'Orquideario de Waqanki
- Profitez du paysage autour de Moyobamba: San Martin est luxuriant et vert, exotique et reposant. On y croise champs de riz et d'autres agricultures ainsi que diverses initiatives de conservation des forêts naturelles et des mangroves.

AVENTURES



TOURISME LENT



FAMILLE



Festivités de Moyobamba:

24 juin : fête patronale de San Juan
29 juin : fête de San Pedro

L'une des spécialités de Moyobamba est le *juane*, c'est un savoureux ragoût de poulet, assaisonné d'épices et recouvert de feuilles de bijao, très consommé et apprécié dans la région !

NOTRE COUP DE COEUR

CROISIÈRE SUR L'AMAZONE

AU RYTHME DE L'EAU



Altitude : 106m

Population : 370 962 habitants (Iquitos)

Une des plus belles façons de voyager en Amazonie est par le fleuve, c'est au rythme de la journée que les couleurs changent et dévoilent peu à peu des paysages différents. Depuis quelques années l'offre de croisières sur l'Amazonie s'est développée, ce qui permet de voyager et de proposer des séjours différents à tous ceux qui le veulent ! Au rythme de l'eau et des journées vous aurez le temps d'apprécier la nature avec tout le confort d'un hôtel Embarquez pour un circuit avec un itinéraire inoubliable !



Les croisières de luxe sur l'Amazonie

FAMILLE



TOURISME
LENT

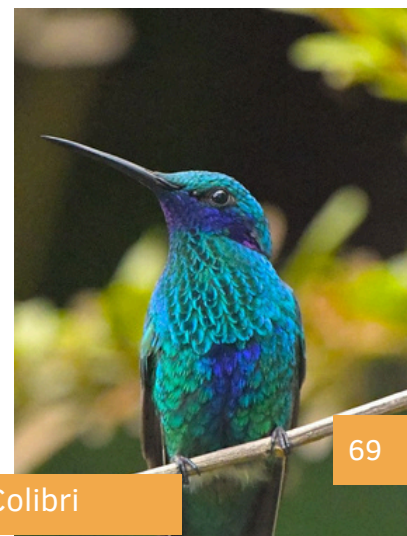


La croisière sur l'Amazonie est un voyage de luxe qui sera l'expérience d'une vie. En plus des activités de découverte de la faune et la flore, les compagnies proposent également des activités de bien-être tel que des massages ou moment de relaxation, ainsi que d'une salle de sport et la présence d'un chef afin de goûter à toutes les spécialités de la forêt, dans un style très raffiné.

COMMENT ORGANISER UNE CROISIÈRE SUR L'AMAZONIE?

Certaines compagnies proposent des croisières de 4 jours ou plus pour une immersion dans l'Amazonie. A bord le confort est de mise, c'est un véritable hôtel de luxe flottant avec restaurant, salon et salle de conférence. Tout au long du voyage des activités sont proposées telles que :

- Excursions et marche dans la forêt afin de découvrir la biodiversité de la réserve Pacaya Samiria.
- Kayak pour pagayer et prendre le temps sur le fleuve des eaux calmes de la réserve, des stand up paddles sont également proposés.
- Observation des dauphins roses, endémiques de l'Amazonie.
- Observation d'oiseaux tropicaux de la réserve.
- Balade nocturne pour avoir la chance d'observer caïmans noirs, chauves-souris, grenouilles et autres créatures nocturnes.



Colibri

PEROU, TERRE D'EXCEPTION ET DE DIVERSITÉ

PAYSAGES ANDINS, AMAZONIE, CÔTE PACIFIQUE

Comme vous pouvez le voir à travers ces pages, le territoire péruvien et ses attraits sont très difficiles à résumer tant le pays présente des paysages, des climats et des cultures variés.

PRENDRE LE TEMPS

Nous espérons vous avoir donné une vue d'ensemble des possibilités d'activités et de régions qu'il est possible de parcourir au Pérou. Vous l'aurez également compris, le mot d'ordre pour un voyage au Pérou est le **temps**, cela vous permet de vivre l'instant présent et également de découvrir plus en profondeur chaque ville et région. Le Pérou mérite plusieurs voyages, du fait de son vaste territoire, et il vous surprendra toujours selon différents lieux visités.

Il y a en a pour tous les goûts, pour un voyage de découverte ou pour y revenir!

UN VOYAGE PAR REGION

Le Pérou rime avec contraste et diversité : entre les paysages andins de l'Altiplano, l'Amazonie et la côte Pacifique, le territoire péruvien regroupe la majorité de climats et de paysages, il n'est malheureusement pas possible de tout faire en un seul séjour. Dans la mesure du possible, nous recommandons toujours au moins **trois semaines** de voyage, afin d'avoir le temps de profiter de chaque activité et d'avoir le temps de vous acclimater. Un voyage au Pérou est relativement intense du fait de sa topographie et du choc culturel.



UN PATRIMOINE CULTUREL ET NATUREL A PROTEGER

En tant qu'acteurs **slow**, nous avons à coeur de mettre en avant le patrimoine culturel et naturel pour vous le faire partager. Dans notre démarchage, nous choisissons des activités avec des nuitées chez l'habitant afin de découvrir les traditions et coutumes locales.

En ce tournant vers l'activité touristique, ces habitants dans les communautés profitent également de transmettre de génération en génération le mode de vie et l'artisanat. De nombreux événements et lieux sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, tel que le pont inca de Q'eswachaka, le mode de vie sur les îles Uros, les fêtes nationales etc.

RESTONS EN CONTACT

NOS MOYENS DE RESTER EN COMMUNICATION

Retrouvez-nous sur notre blog et sur nos réseaux sociaux afin de suivre notre actualité et celle du Pérou. Nous mettons régulièrement des publications sur Facebook et alimentons notre blog avec des sujets plus étudiés.



OSITOCAPAC
@capacslowtravel



osito@capac.info



@osito.capac



@OsitoCapac

www.capac.info



À BIENTÔT AU PÉROU!

